

Willkommen im LKZ!

Allgemeine Infos zum Training der Kategorie U12

Trainingsbetrieb

Das Training findet im Sommerhalbjahr (nach den Frühlingsferien bis vor den Herbstferien) auf der Leichtathletikanlage in der Herti Allmend in Zug statt. Wir trainieren von 17.00 – 18.30 Uhr.

Im Winterhalbjahr (nach den Herbstferien bis vor den Frühlingsferien) trainieren wir von 16.45 – 18.15 Uhr in der Sporthalle Zug, neben dem Eishockeystadion. An Feiertag und in den Schulferien finden keine Trainings statt.

Kategorienwechsel

Die ältesten im U12-Training wechseln jeweils nach den Herbstferien zu den U14, das Training findet ab dann montags und donnerstags um 18.15 Uhr auf der Anlage (Sommer) oder in den Loreto-Hallen (Winter) statt. In dem Jahr, in dem das Kind 12 Jahre alt wird, ist es offiziell in der Kategorie U14, wir wechseln deshalb im Herbst davor (Beispiel: Wenn das Kind im Jahr 2017 zwölf Jahre alt, also Jahrgang 2005 hat, wechselt es im Herbst 2016 zu den U14).

Wettkämpfe

Mit den U12 bestreiten wir etwa 4-5 Wettkämpfe pro Jahr. Diese findet ihr auch auf der Homepage unter Events > Meetings oder Verein > Agenda. Im Frühling beginnt die Saison mit dem Quer durch Zug, kurz darauf folgt das Frühjahresmeeting, einige Kids starten zusätzlich an den Staffelmeisterschaften, den Einkampfmeisterschaften oder den Schweizer Vereinsmeisterschaften (SVM) und im Herbst schliessen wir die Saison mit dem LKZ-Bettagsmeeting ab. Während des Winters findet der UBS Kids Cup TEAM und der Crosslauf in Affoltern statt. Alle Wettkämpfe sind freiwillig. Für die Wettkämpfe anmelden kann man

sich über mein Wettkampf-Doodle: <http://doodle.com/poll/ep42c32yp5zrt2xy>
(die Adresse bleibt immer dieselbe).

Lizenz

Für die Wettkämpfe ist eine Lizenz nötig, Ausnahmen sind das Quer und der UBS Kids Cup. Sobald ein Kind im LKZ angemeldet ist, erfasse ich es bei Swissathletics (www.swiss-athletics.ch). Ab dann kann dort eine Lizenz gelöst werden. Eine Anleitung dazu findet ihr auf unserer Homepage unter Verein > Lizenz-Bestellung. Jedes Kalenderjahr muss die Lizenz neu bezahlt werden. Die Lizenznummer bleibt immer die gleiche. Die Lizenz muss nicht ausgedruckt werden, es ist aber sicher gut, sie auf dem PC zu speichern, um sie bei Bedarf griffbereit zu haben. Ich kann über das Vereinslogin die Lizenzen ebenfalls abrufen.

Infobriefe

Generell verschicke ich alle Infos per E-Mail. Auch bezüglich der Wettkämpfe verschicke ich immer einen entsprechenden Infobrief. Es ist aber auch möglich sich bereits vor der Info für einen Wettkampf via Doodle anzumelden.

Homepage

Alles Wissenswerte ist auf unserer Homepage www.lkz.ch zu finden. Dort ist auch ersichtlich, wann Aktionstage im Febru Sport Steinhausen sind – das Geschäft, in dem wir unsere Vereinsbekleidung bestellen.

Falls Probleme auftauchen, oder ihr sonst eine Frage habt, dürft ihr mich jederzeit gerne kontaktieren.

Ich hoffe ihr erlebt eine gute Zeit in unserem Verein! ☺

Liebe Grüsse

Laura