

Klubheft



**LEICHTATHLETIK
KLUB ZUG**

Sommer 2008



Neues im LKZ

-  Tobi: Bronze an Hallen-SM
-  Erfolgreiches Quer durch Zug
-  Trainingslager in Cervia
-  Impressionen...

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik Klub Zug (LKZ)

Redaktion: Angela Maggi

Autor(inn)en: Beat Attinger
Tobias Furer
Steffi Murer
Valentin Henggeler

Inserate: Cora Huber

Top-10 LKZ: Angela Maggi

Druck: OFBU-Druck, Baar

Auflage: 600 Exemplare

Redaktionsadresse: Leichtathletik Klub Zug, „Klubheft“, Allmendstrasse 24, CH-6300 Zug, amaggi@sunrise.ch

ZUM TITELBILD: Tobias Furer startete hervorragend in die Saison 2008 und gewann an der Hallen-SM Bronze über 60m-Hürden bei den Aktiven. Am 19. Juli 2008 startete er am Swiss Meeting in Bern über 100m Hürden (Titelbild), wo er in 14.41 Sekunden Dritter hinter zwei Kanadiern wurde und nur 5 Hundertstel über seiner am 14. Juni in Hochdorf aufgestellten PB von guten 14.36 Sekunden blieb.



INHALTSVERZEICHNIS

Berichte / Kommentare

Seite 5.....Editorial
Seite 7.....Bronzemedaille für Tobi an Hallen-SM
Seite 19.....Valentin: Guter 5. an der Hallen-Nachwuchs-SM
Seite 21.....Gemeinsam in Cervia im Lager
Seite 31.....Grosse LKZ-Beteiligung am Cross in Stans
Seite 47.....Drei Siege am Quer durch Zug

Rubriken

Seite 9.....Ewige Top-Ten LKZ Männer
Seite 23.....Ewige Top-Ten LKZ Frauen
Seite 32.....Impressionen vom Cross in Stans
Seite 34.....Dies, Das und Jenes...
Seite 44.....Die Fotoseite...

Administratives

Seite 16.....Vereinsbekleidung
Seite 37.....GV-Protokoll
Seite 50.....Adressen TrainerInnen und Vorstand
Seite 52.....Terminkalender 2007/2008
Seite 55.....Trainingsplan Winter 2007/2008

Innovationen

für Mensch und Medizin



 **medela®**

NO.1 CHOICE OF HOSPITALS AND MOTHERS

Medela AG, Medizintechnik
Lättichstrasse 4b, 6341 Baar
Telefon +41 (0)41 769 51 51
Fax +41 (0)41 769 51 00
e-mail info@medela.ch
www.medela.ch

Editorial

Liebe LKZlerinnen, Liebe LKZler

An der Abteilungsversammlung vom 29. Februar 2008 hat es namhafte personelle Änderungen im Vorstand gegeben. Jürg Meile hat sich entschieden, nach 27 (!) Jahren in verschiedenen Vorstandsfunktionen aus der Vereinsleitung zurückzutreten und „nur“ noch als Trainer dem LK Zug zur Verfügung zu stehen.

Ich habe Jürg oft um die Energie bewundert, die er für den Verein und „seine“ AthletInnen aufgebracht hat und weiter aufbringt. Er stand jahrelang mehrere Abende pro Woche auf der Leichtathletikanlage, trainierte hoffnungsvolle junge Talente und betreute sie an unzähligen Wettkampfwochenenden im In- und Ausland. Es sind Menschen wie Jürg, welche mit ihrem Einsatzwillen und ihrer Freude an der Leichtathletik den Verein zur Hauptsache tragen. Ich bin froh, dass er seine Erfahrung und sein Fachwissen weiter als Trainer zur Verfügung stellt.

Die Fusstapfen, die Jürg hinterlässt, sind gross, und es wird für seine Nachfolgerin Daniela Bachmann eine Herausforderung sein, diese auszufüllen. Sie tritt eine grosse Aufgabe an, die ihr, hoffentlich, Freude bereitet und Motivation gibt. Daniela gibt ihr Ressort Athletenvertretung an Corina Baumgartner ab, welche neu in den Vorstand gewählt worden ist. Auch ihr wünsche ich viel Spass an der neuen Aufgabe und hoffe, dass sie die Anliegen und Wünsche der „Jungen“ in den Vorstand tragen kann.

Nach der letzten Abteilungsversammlung nehmen im Vorstand zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte mehr Frauen (5) als Männer (3) Einsitz.

Die Freiluft-Saison hat bereits angefangen. Am 5. April fand bei schönem Wetter das 66. „Quer durch Zug“ statt. Der LKZ trat mit insgesamt 17 Mannschaften an und belegte in den Kategorien „Frauen“, „Sprinter“ und „Mixed“ jeweils den 1. Rang. Ein gelungener Saisonauftakt. Der Ausblick auf die Bahnsaison ist leider weniger vielversprechend. Das in den letzten Jahren so erfolgreiche Frauenteam konnte die Platzierung in der National-Liga A nicht halten und startet dieses Jahr in einer unteren Liga. Ausserdem haben einige Leistungsträger ihre sportlichen Karrieren beendet oder den Verein gewechselt. Aber wir haben noch einige AthletInnen, welche zur nationalen Spitze zählen, und warten gespannt auf deren Leistungen in diesem Jahr.

An dieser Stelle danke ich allen Trainern und Helfern, welche sich laufend für den LK Zug engagieren mit dem Ziel, Spass zu haben an der Leichtathletik und an den gemeinsamen Erlebnissen, welcher dieser Verein bietet.

Ich wünsche viel Unterhaltung bei der Lektüre dieser Ausgabe des Klubhefts.

Bis bald auf der Anlage

Euer Präsi Beat



NUSSBAUMER

Bäckerei / Konditorei

Tradition geniessen

Backstube/Verkauf

Hinterbergstr. 15

6330 Cham

Tel. 041 743 24 00

Fax 041 743 24 01

www.beck-nussbaumer.ch

info@beck-nussbaumer.ch

• **Verkauf Oberägeri**
LEUE MÄRT

• **Verkauf Zug**
Landsgemeindeplatz 3

• **Verkauf Cham**
Neudorf-Center

• **Verkauf Baar**
Neugasse 27

• **Verkauf Affoltern a. A.**
O. Bahnhofstr. 21

• **Verkauf Steinhausen**
Bahnhofstr. 26

Bronzemedaille für Tobi an Hallen-SM

- Am Wochenende vom 23./24. Februar 2008 fanden die Hallen Schweizermeisterschaften zum zweiten Mal in St. Gallen statt. Einziger Teilnehmer vom LK Zug war Tobias Furer, welcher zusammen mit Trainer Jürg Meile in die Ostschweiz reiste. -

Von Tobias Furer
Hallen-SM 2008 in St. Gallen

Hartes Training, einen abgestimmten Trainingsplan und eine gute Vorbereitung braucht es vor einer Schweizermeisterschaft. Doch wie so jedes Konzept ist auch dieses recht störanfällig und kann schon durch eine kleine Muskelverhärtung, wie es bei mir eineinhalb Wochen vor der Meisterschaft der Fall war, ins Trudeln geraten. Es war mein Oberschenkelmuskel, welcher kurzfristig das Überqueren der Hürden sozusagen „verweigerte“. Also wurde ein „Schonprogramm“ gestartet, mit dem ich trotz „Beschwerden“ in Hochform kam.

Professionelles Ambiente

Die Vorfreude war gross. Erst mein drittes Hürdenrennen in der Halle überhaupt. Eine neue Halle in St. Gallen – unbekanntes Gebiet.

Ich kam an, wurde von Sicherheitsmännern in Uniform in die Athleten-Village gewiesen. In dieser fand ich einige bequeme Stühle, Sofas und Matten vor, von welcher aus die Athleten auch noch die Live Übertragung der Schweizermeisterschaft verfolgen konnten und sich nebenbei entspannten. Ich richtete mich ein und schnürte die Laufschuhe, um mich aufzuwärmen.

Bei 18 Grad Aussentemperatur war das nicht all zu schwer und auch meine Verhärtung spürte ich nicht mehr. Optimale Voraussetzungen für das heutige Rennen.

Fehlstart oder nicht?

Fit für den Vorlauf überließ ich kurz vor dem Start nochmals drei Hürden und prüfte meinen Startpflock – alles in Ordnung. Startschuss – ein zweiter Schuss und zusätzlich ein dumpfes Piepsen ertönten Millisekunden danach. Doch kaum jemand dachte daran, auch nur ein bisschen abzubremesen. Die Konkurrenz rechts von mir zog weiter und auch ich



Nach dem spannenden Final über 60m Hürden, durfte sich Tobias an der Hallen-SM die verdiente Bronzemedaille umhängen lassen.

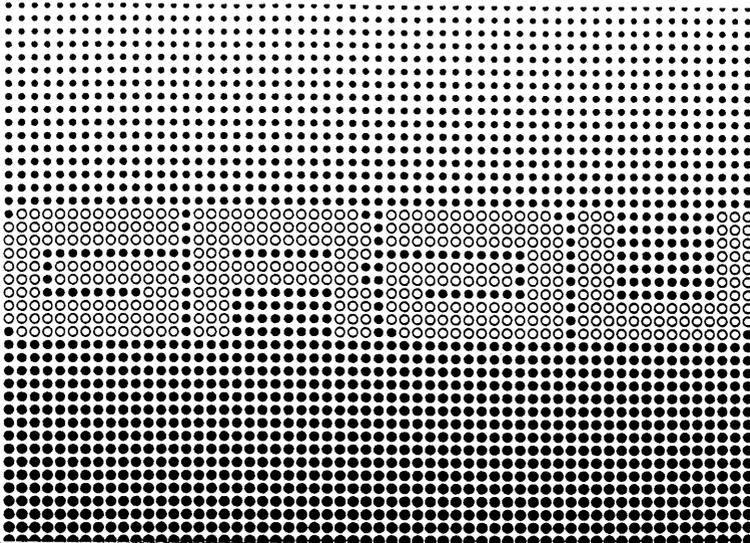
getraute nicht abzubremesen. Erst nach drei Hürden war ich mir sicher dass es ein Fehlstart war und bremste ab. Doch zwei aus meiner Vorlaufserie liefen fast die ganzen 60m und alle waren verunsichert und aufgebracht über das unklare Fehlstartsignal. Man hörte es kaum da in den Zuschauerrängen „Rätschen“ verteilt worden waren, welche gleich nach dem Startschuss anfangen Lärm zu machen und uns anfeuern sollten. Doch beim zweiten Anlauf klappte alles und auch ich kam super zu den Startpflocken raus, überquerte als Zweiter die Ziellinie, was mir den Finaleinzug zusicherte.

Final nicht ganz nach Plan

Bereit und ziemlich angespannt, wollte ich im Final die 5 Hürden aggressiver überqueren als im Vorlauf. Dies wollte mir nicht ganz gelingen. Die erste Hürde kann man fast als „Flugversuch“ bezeichnen was dann dazu führte, dass ich die zweite ziemlich touchierte da ich das Tempo nicht richtig „mitnehmen“ konnte. Bei den restlichen drei Hürden gelang es mir meinen gewohnten Rhythmus zu laufen und sicherte mir auf der Ziellinie den dritten Rang, mit welchem ich sehr zufrieden bin.

FOTO OPTIK
GRAU

BUNDESPLATZ 2 DORFSTRASSE 12
CH-6301 ZUG CH-6341 BAAR
041 710 15 15 041 761 12 60



IHR PARTNER FÜR FOTO- UND OPTIKFRAGEN.

Ewige Top-Ten LKZ Männer

100m

10.97s	Hanswerner Amann	49	1975	
10.98	Simon Bieli	71	05.07.99	Luzern
11.00	Martin Weiss	65	29.07.90	Jona
11.06	Stefan Hammer	76	1997	
11.06	Simon Randriamora	80	23.08.03	Fribourg
10.9	Gusti Lusser			
10.9	René Iten	47		
10.9	Walter Andermatt	56	74	
11.14	Andreas Weingartner	85	28.05.05	Hochdorf
11.17	Jürg Meile	62	22.05.82	Zug

200m

21.99s	Simon Bieli	71	08.08.99	Luzern
22.08	Simon Randriamora	80	24.08.02	Bern
22.09	Hanswerner Ammann	49	13.08.75	Aarau
22.27	Stefan Hammer	76	23.08.98	Olten
22.2	Gusti Lusser			
22.50	Martin Weiss	65	29.07.90	Jona
22.3	Walter Andermatt	56		
22.62	Peter Weiss	63	09.09.90	Wetzikon
22.4	René Iten	47		
22.65	Guido Huber	73	08.06.92	Altdorf

400m

48.16s	Stefan Hammer	76	27.06.99	Meilen
48.3	Beni Brönnimann	50		
49.72	Peter Weiss	63	15.09.90	Zug
49.80	Chris Schönenberger	62	05.09.85	Baden
49.6	Gusti Lusser			
49.7	Hanswerner Ammann	49	74	
50.16	Simon Bieli	71	29.05.99	Hochdorf
50.25	Tom Widmer	58	26.06.83	Olten
50.69	Andreas Weingartner	85	31.08.03	Genf
50.94	Martin Weiss	65	23.06.90	Zug
50.94	Cyrill Utiger	73	07.06.98	Zug

800m

1:53.49min	Chris Schönenberger	62	15.06.88	Zug
1:53.71	Jose Martinez/ESP	63	15.06.88	Zug
1:53.91	Christian Murer	82	09.09.00	Bern
1:53.92	Cyrill Utiger	73	28.06.97	Schaffhausen
1:54.80	Bernhard Brönnimann	50	24.05.75	Zug
1:55.63	Peter Holdener	59	31.05.82	Zofingen
1:55.78	Kurt Müller	51	13.07.76	Zug
1:55.7	Martin Lusser	69		
1:55.94	Markus Schönenberger	62	21.07.90	Bern
1:55.96	Juan Martin/ESP	71	03.06.89	Olten

1500m

3:48.15min	Jose Martinez/ESP	63	09.07.89	Meilen
3:57.6	Kurt Müller	51	20.07.74	Zug
4:00.6	Wynfried Brügger	40		
4:00.6	Martin Lusser			
4:00.97	Michael Iten	61	28.08.83	Küsnacht
4:01.4	Bruno Pezzatti	51		
4:03.53	Christian Murer	82	25.07.01	Langentahl
4:04.6	Gusti Giger			
4:04.80	Cyrill Utiger	73	09.06.96	Zug
4:04.81	Jörg Kürzi	60	19.05.86	Zofingen

3000m

8:23.64min	Jose Martinez/ESP	63	24.05.89	Riehen
8:34.96	Kurt Müller	51	01.09.76	Zug
8:39.64	Michael Iten	61	82	Zug
8:42.8	Karl Bossard	49		
8:44.6	Wynfried Brügger	40		
8:54.64	Cyrill Utiger	73	30.04.94	Cham
8:56.57	Andreas Sandmeier	57	08.07.76	Zug
9:02.90	Jörg Kürzi	60	16.09.84	Leicester/GB
9:05.6	Peter Wiss	52		
9:06.6	Gusti Giger			

5000m

14:22.93min	Jose Martinez/ESP	63	29.08.89	Bern
14:57.44	Carl Bossard	49	29.07.75	Zug
15:19.6	Wynfried Brügger	40		
15:24.28	Michael Iten	61	19.05.82	Zug
15:31.6	Kurt Müller	51	21.07.75	

15:35.99	Norbert Bäuerle/GER	62	10.06.90	Zofingen
15:40.6	Martin Lusser			
15:43.08	Peter Rischl	57	30.05.87	Luzern
15:47.23	Urs Krummenacher	60	30.05.87	Luzern
15:51.6	Peter Wiss	52		

10000m

31:22.0min	Karl Bossard	49	01.06.72	Zug
32:51.65	Peter Rischl	57	11.07.84	Aarau
33:07.99	Peter Wiss	52	27.08.76	Zug
33:57.6	Walter Eichelberger	42		
34:31.33	Hans Eggimann	49	17.07.79	Winterthur
34:53.8	Gusti von Wartenburg			
35:15.43	René Buob	45	86	
35:58.48	Erich Sigrist	49	82	Zug
37:26.98	Gusti Keller	51	03.07.76	Zug
37:43.77	Werner Mathis	58	78	

Marathon

2:21.47h	Peter Rischl	57	15.04.91	Boston/USA
2:33.22	Kurt Müller	51	10.05.87	Zürich
2:33.47	Willi Probst	57	83	
2:37.19	René Buob	45	08.11.87	Tenero
2:39.12	Andreas Wettach	72	04.04.04	Zürich
2:40.56	Adolf Müller		16.07.50	Lugano
2:56.42	Marcel Rogenmoser	71	04.04.04	Zürich
2:57.20	Jörg Kürzi	60	29.10.84	Dublin

110m Hürden (106.7 cm)

14.56s	Tobias Furer	87	11.09.07	Linz
14.96	Stefan Hammer	76	24.05.97	Hochdorf
15.0	Max Liniger	45		
15.60	Jürg Meile	62	14.09.80	Olten
15.6	Rene Givel	41		
15.70	Zürrer John/CAN	56	16.09.78	Götzis/AUT
15.80	Heinz Burch	61	17.08.80	Magglingen
15.92	Roman Henggeler	87	02.09.07	Basel
16.18	Karl Meier	65	24.09.88	Zofingen
16.24	Peter Holdener	59	76	

400m Hürden

56.18s	Bernhard Brönnimann	50	18.05.77	Zug
--------	---------------------	----	----------	-----

56.64	Cyrill Arnet	83	01.09.02	Lausanne
56.5	Max Liniger	45	70	Zug
57.83	Peter Holdener	59	18.05.77	Zug
59.7	Rene Givel	41		
60.45	Markus Roth	53		
60.90	Gregor Notter	58	82	
61.2	Paul Müller	45		
61.48	Giovanni Di Sisto	69	14.08.93	Baden
66.7	Ruedi Born	44		

3000m Steeple

9:10.0min	Wynfried Brügger	44	27.06.69	Zürich
9:19.38	Kurt Müller	51		
9:24.2	Karl Bossard	49		
9:34.78	Michael Iten	61	82	
9:47.3	Gusti Grüninger			
9:59.80	Res Sandmeier	57		
10:11.13	Thomas Kilchör	66	01.09.93	Riehen
10:16.68	Peter Rischl	57	85	Luzern
10:18.40	Peter Wiss	52		
10:26.20	Cyrill Utiger	73	22.08.93	Basel

Weitsprung

7.03m	Franz Glanzmann	42	23.08.64	Zürich
7.00	Stefan Hammer	76	07.06.98	Zug
6.99	Jürg Meile	62	28.05.82	Zürich
6.95	Hanswerner Ammann	49	22.09.74	Zug
6.88	Rolf Meile	67	21.08.87	Hochdorf
6.75	Max Liniger	45	70	
6.71	Philipp Meier	60	27.05.89	Horw
6.70	Urs Tresch	67	07.06.80	Zug
6.66	Gusti Lusser		23.07.68	Zürich
6.58	Peter Würigler	66		

Dreisprung

13.31m	Jürg Meile	62	12.08.87	Zug
13.15	Jan Jiirasek			
12.82	John Zürrer	56	78	
12.64	Alois Blum			
12.46	Karl Emil Falbe			
12.36	Andreas Brunnschweiler	47		

12.26	René Givel	41
12.16	Marc Füglistner	58
11.94	Jürg Burri	47
11.38	Peter Holdener	59

Hoch

2.06m	Urs Tresch	57	08.09.79	Zug
1.99	Daniel Mürger	62	22.08.81	Baden
1.96	Christoph Balmer		04.09.71	Zug
1.96	Christian Stiffler	57	15.09.79	Schaan/FL
1.95	Jürg Meile	62	28.05.82	Zürich
1.93	Max Liniger	45	70	
1.92	Christian Murer	82	06.06.98	Zug
1.92	Beat Attinger	67	87	Luzern
1.91	André De Sepibus	50	71	
1.90	Marc Füglistner	58	12.06.76	Zug
1.90	Philipp Meier	60	05.05.84	Cham
1.90	Rolf Meile	67	30.04.88	Cham

Stab

4.80m	Stefan Hammer	76	23.08.97	Zug
4.50	Hermann Strebler	62	24.05.89	Freienbach
4.50	Michael Hutter	71	07.06.98	Zug
4.40	Rolf Meile	67	07.05.88	Zug
4.40	Andreas Imfeld	81	04.09.99	Regensdorf
4.30	Beat Attinger	67	13.06.92	Zug
4.20	Tobias Furer	87	15.05.05	Balgach
4.20	Heinz Burch	61	09.09.79	La Chaux-de-Fonds
4.10	Max Liniger	45	24.06.72	Aarau
4.10	Urs Emmenegger	65	03.06.89	Olten

Kugel (7.25 kg)

14.91m	Karlheinz Moos	49	27.04.74	Zug
14.29	André De Sepibus	50	27.09.70	Winterthur
13.59	Kurt Kyburz	60	80	Zug
13.42	Ruedi Born	44	26.05.72	Zug
13.25	Rolf Meile	67	30.05.87	Luzern
13.12	Heinz Burch	61	17.09.83	Zug
12.98	Stefan Hammer	76	26.05.01	Hochdorf
12.78	Hans Müller		21.06.64	Luzern
12.58	Jürg Meile	62	19.05.82	Zug
12.53	Philipp Meier	60	87	Luzern

Speer (neu) (800 g)

58.96m	Roger Fuchs	66	07.06.86	Zug
57.42	Hermann Strebel	62	10.09.89	Küssnacht a. R.
53.70	Heinz Burch	61		
53.20	Andi Müller	68	13.06.87	Zug
52.49	Christoph Guyot	71	23.05.98	Hochdorf
51.02	Jürg Meile	62	86	Zug
46.90	Beat Attinger	67	86	Wil
46.66	Philipp Meier	60	12.07.89	Zug
46.44	Tobias Furer	87	27.08.05	Langenthal
46.24	Michael Hutter	71	26.05.01	Hochdorf

Speer (alt)

59.58m	Andreas Brunnschweiler	47	71	Zug
59.40	Heinz Burch	61	82	
57.42	Ruedi Born	44	78	Zug
57.24	Roger Fuchs	66	14.09.85	Zug
56.20	Kurt Kyburz	60	82	
54.62	Jürg Meile	62	05.06.83	Locarno
54.56	Beni Brönnimann	50		
54.24	Hermann Strebel	62	30.09.84	Olten
53.48	Max Liniger	45		
50.46	Jan Jirasek			

Diskus (2 kg)

44.60m	André de Sepibus	50	01.06.69	Luzern
41.34	Karlheinz Moos	49	15.09.73	Zug
40.80	Heinz Burch	61	10.09.83	Dornbirn/AUT
40.50	Ruedi Born	44	72	
39.68	Jürg Haller	45	03.06.89	Olten
39.36	Kurt Kyburz	60	72	
39.10	Fred Franke	46	16.06.74	Zug
38.94	Jürg Meile	62	19.05.82	Zug
37.93	Stefan Hammer	76	26.05.01	Hochdorf
37.72	Hermann Strebel	62	04.06.88	Locarno

Hammer

36.88m	Karlheinz Moos	49		
33.56	Kurt Kyburz	60		
29.90	Fred Franke			
29.44	Ruedi Born	44		
23.98	Hermann Strebel	62	16.04.88	Zug

Zehnkampf (neue Wertung)

7184Pkt	Stefan Hammer	76	03..08.97	Bressanone-Brixen
6572	Hermann Strebel	62	09/10.09.89	Küssnacht
6167	Jürg Meile	62	86	Zug
5847	Karl Meier	65	02/03.07.88	Muri
5838	Beat Attinger	67	86	Wil
5785	Andreas Imfeld	81	23/24.09.00	Hochdorf
5332	Tom Widmer	58	86	

Zehnkampf (alte Wertung)

7017Pkt	Meile Jürg	62	27./28.05.82	Zürich
(7017 Punkte entsprechen in der neuen Wertung einer Punktzahl von 6917)				
6698	Liniger Max	45	72	
6653	Burch Heinz	61	81	Uster
6373	Born Ruedi	44	78	Genf
6369	Strebel Hermann	62	86	Bellinzona
5375	Brönnimann Beni	50		
5204	Holdener Peter	59		

4x100m

42.50s	Fabian Müller, Simon Bieli, Michael Hutter, Stefan Hammer	03.06.99	Hochdorf
42.94	Beat Bühler, Simon Bieli, Michael Hutter, Stefan Hammer	09.05.98	Küssnacht a. R.
43.12	Andermatt, Tresch, J. Meile, Laim	79	Zug
43.21	Heldner, P.Weiss, M. Weiss, Martin	03.06.89	Olten
43.23	J.Meile, P.Weiss, M.Weiss, Mühlethaler	10.06.90	Zofingen
43.24	Müller, Hammer, Mühlethaler, Bühler	24.05.97	Hochdorf
43.28	Müller, Bieli, Hutter, Hammer	23.05.98	Hochdorf
43.30	Bieli, Mühlethaler, M. Weiss, Huber	08.05.93	Zug
43.36	Guyot, Müller, Mühlethaler, Hammer	97	
43.40	Meile, Schönenberger, Meier, Widmer	86	

Neue Bestleistungen aus der vergangenen Saison, die in die ewige Bestenliste des LK Zug aufgenommen werden konnten, sind *kursiv* gedruckt. (Stand Mai 2008)

Wer Fehler in der Liste entdeckt, soll die Korrektur bitte per Mail an Angela Maggi (amaggi@sunrise.ch) schicken. Auch wäre es schön, wenn fehlende Angaben wie Jahrgang, Wettkampfdatum und –ort komplettiert werden könnten. Besten Dank für eure Hilfe.



Vereinsbekleidung



Wir bieten folgende Bekleidungsstücke an:

Kinder

Trainer	blau/schwarz	Grösse 128 – 164	Franken 91.00
Shorts	schwarz	Grösse 128 – 164	Franken 29.00
T-Shirt Erima	blau/schwarz	Grösse 128 – 164	Franken 38.00
T-Shirt	dunkelblau	Grösse 140 / 152	Franken 15.00

Erwachsene

Damen

Trainer	blau/schwarz	Grösse 34 – 48	Franken 122.00
Shorts	schwarz	Grösse 34 – 48	Franken 32.00
T-Shirt	blau/schwarz	Grösse 34 – 48	Franken 46.00

Herren

Trainer	blau/schwarz	Grösse 46 – 62	Franken 122.00
Shorts	schwarz	Grösse 46 – 62	Franken 32.00
T-Shirt	blau/schwarz	Grösse 46 – 62	Franken 46.00

Vereinsdress Craft neu!!!

Die Preise sind noch nicht die definitiven. Es kann also noch etwas variieren. Bei den Oberteilen kommen noch die Druckkosten für das Logo dazu.

Damen

Sport Top	blau	Grösse 36 – 44	Franken 67.59	Grösse 140 – 160
Singlet (Shirt)	blau		Franken 39.00	Franken 35.00
Hot-Pants	schwarz		Franken 49.00	Franken 39.00





Herren

		<i>Grösse XS – XXL</i>	<i>Grösse 140 – 160</i>
Wind Pants (Shirt)	blau	Franken 69.00	Franken 49.00
Short Tight	schwarz	Franken 49.00	Franken 39.00
Hot Pants	schwarz	Franken 49.00	Franken 39.00



Badetücher

Badetuch	Gross (100 x 150 cm)	dunkelblau	Franken 40.00
	Klein (50 x 100 cm)	dunkelblau	Franken 30.00

Die Kleider können bei Fischbi's Herti-Corner (im Hertizentrum) probiert werden.
 Die Vereinsdress von Ochsner Sport kann man etwa ab dem 11. Oktober bis 25. Oktober beim Ochsner Sport probieren.
 Die Bestellungen nehme ich telefonisch oder per E-mail entgegen.

Bestellungen werden bis am **25. Oktober 2008** entgegengenommen!!!

Corina Baumgartner Athletenvertreterin Dorfstrasse 15 8934 Knonau
 Telefon 044 767 07 20 Natel 076 469 89 04 E-mail corina.bau@bluewin.ch



Caparelli Pino

6340 Zug, Laubenhof, Metallstrasse 9

Telefon 041 710 33 70



**APFELSAFT WIRKT
FABELHAFT**

www.apfelsaft.ch

Valentin: Guter Fünfter an der Hallen-Nachwuchs-SM

von Valentin Henggeler

Hallen Nachwuchs SM, Magglingen

Am Sonntag 2. März fanden in Magglingen die Hallen-Nachwuchs-SM statt. Ich war top motiviert und freute mich riesig auf diesen Event, denn es war mein erster Start an einer Hallen-SM. Zu meiner eigenen Überraschung wurde ich im Vorfeld in der Startliste der Kategorie U20 über 60m Hürden mit der drittschnellsten Zeit aufgeführt. Das Ziel war sicherlich den Finaleinzug zu schaffen und danach einen Medaillenplatz anzugreifen.

PB im Vorlauf trotz verhaltenem Start

Nun aber alles der Reihe nach. Endlich in Magglingen oder "am End der Welt", wie es auch berechtigt genannt wird, angekommen, pasierte ich die Lizenzkontrolle und schon bald begann ich mich das erste mal aufzuwärmen.

Beim Vorlauf verschief ich den Start ein wenig und der gesamte Lauf war eher verhalten und glich mehr einem Sicherheitslauf. Dennoch reichte es für den zweiten Platz, die Qualifikation für den Final und eine zwischenzeitliche PB.

- An seiner ersten Nachwuchs Hallen-Schweizermeisterschaft gelang Valentin Henggeler ein sehr guter Einstand, verpasste er doch eine Medaille nur äusserst knapp. -

Im Final gleich auf mit Favorit

Im Final traf ich auf einen "alten Bekannten" nämlich Karim Manaoui, der am Wochenende zuvor an der Aktiv Hallen-SM zweiter wurde. Doch schon beim Einlaufen über die Hürden vor dem Start hatte ich ein sehr gutes Gefühl, nahm mir für das Rennen vor die Hürden aggressiver zu attackieren als im bereits gezeigten Vorlauf. Im Final erwischte ich dann einen hervorragenden Start und nahm die Füsse in die Hände und konnte bis nach der zweiten Hürde



Valentin Henggeler, hier an der SM 2007 in Thun, steigerte sich in der Halle über die Hürden von Lauf zu Lauf.

mit dem klaren Favoriten Manaoui mitlaufen, welcher dann auch das Rennen mit einem neuen Schweizerrekord für sich entschied!

Dritte Hürde touchiert

Leider touchierte ich darauf die dritte Hürde mit dem Knöchel ziemlich hart, was ich dann auch noch lange zu spüren bekam und bei der vierten Hürde verdrehte es mich. Damit war der Traum von Edelmetall leider geplatzt und ich beendete den Lauf auf dem 5. Schlussrang mit einer Zeit von 8.50s, was eine

neuen PB bedeutete. Die 1/10 Sekunde die für einen Podestplatz fehlten, verlor ich bei den zwei Schnitzern, wo doch einiges an Tempo und Zeit verloren ging.

Vorwärts Schauen

Trotz einer kurzfristigen Enttäuschung direkt nach dem Lauf, bin ich dennoch mit der Leistung zufrieden. Ich startete eine Kategorie höher als letztes Jahr und habe gesehen, dass etwas in der Luft liegt und freue mich jetzt auf die Freiluftsaison.

WILLKOMMEN IN DER SPANNENDEN WELT DER GEWÜRZE

Mit der Schweizer Gewürzmarke J.C.Fridlin 1775 entscheiden Sie sich bewusst für höchsten Geschmack und absolute Qualität.

Annatto aus Bolivien, Pfeffer aus Sarawak, Nelken von Penang, Zimtblüten aus China sind nur einige der über 140 Gewürze und Mischungen, die das J.C. Fridlin 1775 Sortiment ausmachen.

NEU

Für Allergiker empfohlen:

Streuwürze, Curry mild, Curry scharf, Mischungen für Salat, Geflügel, Fleisch, Provençale Würzmischung

Hergestellt unter besonderer Berücksichtigung der Allergieproblematik.



J.C.FRIDLIN
1775

J. Carl Fridlin Gewürze AG
6331 Hünenberg, Switzerland, www.fridlin.ch

Gemeinsam in Cervia im Lager

- In diesem Frühling reiste der LK Zug nach Cervia ins Trainingslager, um sich optimal für die kommende Saison vorbereiten zu können. Das Trainingslager wurde gemeinsam mit der Hochwacht Zug und dem TSV Rotkreuz durchgeführt. -

von *Valentin Henggeler*

Frühlings-Trainingslager in Cervia

Das diesjährige Trainingslager fand nicht wie in den Jahren zuvor in Latsch, sondern in Cervia statt. Ebenfalls neu war, dass es nicht ein vereinsinternes Trainingslager war, denn wir trainierten in dieser Woche gemeinsam mit Athleten von der Hochwacht Zug und denjenigen vom TSV Rotkreuz.

Wetter besser als vorhergesagt

Die LKZ-Truppe reiste bereits am Samstagmorgen ab mit ihrem Büssli, während die anderen einen Tag später die Reise in Angriff nahmen. Leider waren die Wettervorhersagen für diese Woche nicht sehr positiv und auf der Hinfahrt prasselte auch schon der eine oder andere Regentropfen auf die Frontscheibe. Doch die schlechten Vorzeichen wurden zum Glück während unserem Auslandsaufenthalt in Italien nicht bestätigt. Es herrschte während dem ganzen Trainingslager akzeptables bis gutes Wetter.

Lagerstart mit Footing & Drink

Dank dem Navigationssystem von Jürg und unserem Co-Pilot und Masseur Stefan kamen wir zielsicher in Cervia an. Kaum angekommen, wurden die Zimmer bezogen. Einige stellten noch ihre Betten um und gestalteten das Zimmer noch ein wenig nach ihren Wünschen

um. Und schon bald trafen wir uns alle für ein erstes lockeres Footing am Strand. Am Abend genehmigten wir uns einen Drink in einer Strandbar.

Sprinten im Pinienwald bei Regen

Am nächsten Tag nutzten wir erneut die natürliche Umgebung für eine Trainingseinheit. Im Pinienwald absolvierten alle gemeinsam ein kurzes Sprintraining. Leider wurden wir dabei verregnet, zum Glück zum letzten Mal in dieser Woche.



Auf der Busfahrt nach Cervia dösten die einen, während die anderen bereits „Seich“ machten.

Masseur versuchte Hammerwurf

Ab Montag wurde auf der gut bewachten Leichtathletikanlage trainiert. Wobei sich eine Sprint/Hürdengruppe bildete bestehend aus Tobi, Roman, Aylin, Angi



Corina, Sabrina und Alexandra genossen auch das Nachtleben in Cervia.

und mir und eine Werfergruppe, welche sich aus Corina und Sabrina zusammensetzte. Gegen Ende der Woche stiess auch noch unser Masseur zu den Werferinnen und versuchte sein Glück beim Hammerwurf. Ansonsten war er unser Medical-Care Team und kümmerte sich um Athleten und Betreuer, die sich ein Bobo holten. Dieser Dienst wusste Tobi bereits beim ersten Hürdenttraining zu nutzen, da er die Hürden doch sehr aggressiv attackierte. Ansonsten wurde gut und intensiv trainiert. Auch Lex sprintete in ihren Lernpausen mit uns mit oder ging auf einen kleinen Dauerlauf.

Jassen & „Beachen“ zur Abwechslung

Am Mittwoch, unserem trainingsfreien Tag, genossen die meisten eine wohlthuende Massage um am Nachmittag beim Beachvolleyballturnier top fit zu sein.

Am Abend hiess es oft "gstoche mit em Trumpf Buur", denn in der gemütlichen Hotel-Lobby fanden sich jeweils einige Athleten zu einer kleinen Jassrunde. Dazu genehmigten wir uns ein Stück von Sabrinas mitgebrachtem Geburtstagskuchen, sowie einen Kaffè grande con latte oder einen Kamillentee.

Gamen in der Spielhölle

An einem Abend gingen wir in die nahe gelegene Spielhölle. Dort wurde getanzt, Billard gespielt oder gegen böse Kreaturen gefightet, bis alle Coins aufgebraucht waren. Und Tobias wurde spät Abends noch seine überschüssige Kraft beim "Hau den Lukas" los.

Vollgas bis zum Schluss

Schon bald war es Samstag und das letzte Training stand an. Es wurde noch einmal die Nagelschuhe geschnürt und gesprintet bis die Schuhe glühten oder dem einen oder anderen schlecht war. Beim Zweiten waren die Henggeler-Brothers klare Spitzenreiter und sie düngten die Bäume hinter der Tribüne, alles beobachtet von einigen Schaulustigen. Nach einer wohlverdienten Dusche, schnappten wir unser Lunchpäckli und dann reisten wir bereits schon wieder nach Hause.



Geburtstagskind Sabrina brachte Kuchen mit.

Ewige Top-Ten LKZ Frauen

100m

11.98s	Patricia Nadler	69	09.06.96	Zug
12.04	Cora Huber	81	15.08.04	Fribourg
12.34	Monika Weiss	71	27.06.87	Aarau
12.38	Daniela Bachmann	82	04.09.99	Zug
12.53	Petra Fässler	78	23.05.98	Winterthur
12.56	Karin Gisler	74	17.06.89	Zug
12.64	Angela Maggi	78	26.08.00	Zug
12.64	Brigitte Wütherich	68	13.06.92	Zug
12.70	Petra Zimmermann	84	28.08.04	Bern
12.72	Sandra Samuel	71	14.05.98	Küssnacht

200m

24.38s	Patricia Nadler	69	25.05.96	Götzis/AUT
24.45	Huber Cora	81	30.08.00	Lugano
25.24	Monika Weiss	71	08.08.87	Bern
25.47	Daniela Bachmann	82	12.08.00	Hochdorf
25.56	Petra Fässler	78	21.06.03	Hochdorf
25.60	Monika Letter	81	14.08.04	Wil
25.62	Petra Zimmermann	84	12.06.04	Landquart
25.80	Sandra Samuel	71	04.07.91	Zug
25.92	Nicole Kupper	79	14.09.02	Bern
25.98	Angela Maggi	78	05.06.95	Basel

400m

55.56s	Cora Huber	81	15.08.04	Fribourg
56.49	Patricia Nadler	69	18.06.88	Zug
57.07	Petra Fässler	78	05.09.99	Regensdorf
57.71	Monika Letter	81	18.09.04	Fribourg
58.27	Monika Weiss	71	18.06.88	Zug
59.31	Nicole Kupper	79	26.05.01	Langenthal
59.60	Margrit Isenegger	54	29.06.77	Zug
61.45	<i>Alexandra Bieri</i>	86	17.06.06	Luzern
61.67	Susi Pitton	69	30.06.87	Winterthur
62.16	Sandra Mattli	64	18.06.88	Zug

800m

2:13.53min	Sandra Mattli	64	12.07.90	Lausanne
2:13.99	Margrit Isenegger	54	81	
2:15.40	Patricia Nadler	69	21.08.88	Hochdorf
2:16.06	Sandra Inderbitzin	75	19.06.93	Hochdorf
2:16.26	Stefanie Murer	84	26.08.00	Zug
2:16.30	Cora Huber	81	29.09.04	Hochdorf
2:17.18	Sabrina Näpflin	85	28.08.04	Bern
2:18.35	Petra Zimmermann	84	26.08.01	Hochdorf
2:18.73	Susanne Rüeegg	84	29.06.02	Bern
2:19.24	Monika Letter	81	15.08.04	Wil

1500m

4:28.16min	Margrit Isenegger	54	81	
4:28.49	Sandra Mattli	64	03.08.91	Olten
4:30.60	Stefanie Murer	84	20.05.02	Basel
4:41.09	Alexandra Bieri	86	31.05.04	Basel
4:46.29	Susanne Rüeegg	84	30.06.01	Genève
4:47.22	Sandra Inderbitzin	75	01.07.93	Zug
4:50.08	Sabrina Näpflin	85	03.07.04	Basel
4:52.49	Perrine Schumpf	79	15.07.95	Jona
5:01.75	Nathalie Flückiger	85	20.05.02	Basel
5:01.99	Rosmarie Müller	58	17.07.86	Zofingen

3000m

9:27.63min	Stefanie Murer	84	15.06.02	Mannheim
9:40.40	Margrit Isenegger	54	81	
9:55.51	Sandra Mattli	64	07.08.87	Bern
10:18.04	Rosmarie Müller	58	08.08.86	Winterthur
10:28.42	Alexandra Bieri	85	18.06.03	Freienbach
10:32.43	Perrine Schumpf	79	02.08.95	Langenthal
10:37.05	Sandra Inderbitzin	75	31.05.93	Basel
10:42.79	Nathalie Flückiger	85	14.09.02	Bern
10:42.80	Rahel Venzin	68	26.08.00	Zug
10:44.21	Susanne Rüeegg	84	07.07.01	Zofingen

5000m

16:31.71min	Stefanie Murer	84	18.05.05	Koblenz
17:33.32	Sandra Mattli	64	18.07.87	Bern
17:40.14	Rosmarie Müller	58	18.07.87	Bern
18:58.31	Nathalie Flückiger	85	07.09.03	Genf
19:10.40	Ursula Odermatt	39	15.07.95	Buffalo/USA

10000m

36:24.40min	Rosmarie Müller	58	24.06.87	Bern
39:37.88	Ursula Odermatt	39	18.07.95	Buffalo/USA

Marathon

2:35.26h	Rosmarie Müller	58	24.04.88	Zürich
3:13.05	Sandra Kilchör-Mattli	64	04.04.04	Zürich
3:23.52	Sandra Wettach	75	04.04.04	Zürich
3:46.09	Angela Rogenmoser	72	09.04.05	Zürich

100m Hürden (84.0 cm)

13.68s	Cora Huber	81	14.06.05	Luzern
13.74	Patricia Nadler	69	15.06.96	Tallin/EST
14.20	Petra Zimmermann	84	12.06.04	Landquart
14.47	<i>Andrea Burch</i>	88	16.06.07	<i>Frauenfeld</i>
14.82	Sandra Samuel	71	30.06.91	Meilen
14.85	Daniela Bachmann	82	12.08.00	Hochdorf
14.88	Monika Letter	81	12.06.04	Landquart
14.90	Alma Von Planta	73	16.05.98	Willisau
15.14	Barbara Schenker	64	07.06.98	Zug
15.16	Fabienne Siegrist	79	29.05.99	Langenthal

400m Hürden (76.2 cm)

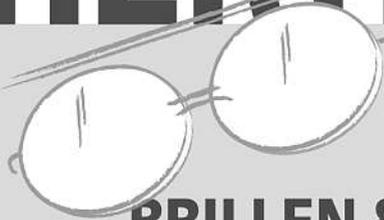
59.97s	Cora Huber	81	03.07.05	Bern
1:00.91min	Patricia Nadler	69	04.09.88	Konstanz/GER
1:02.44	Petra Zimmermann	84	20.09.03	Bern
1:05.32	Sandra Samuel	71	25.08.91	Aarau
1:05.90	Susi Pitton	69	08.06.87	Basel
1:06.25	Fabienne Siegrist	79	27.06.99	Meilen
1:09.35	Isabelle Böhlen	69	10.06.87	Zug
1:09.24	Regula Germann	64	04.06.83	Basel
1:10.09	Karin Scharpf	69	87	Locarno
1:11.50	<i>Aylin Kücük</i>	89	30.06.07	<i>Bern</i>

Weitsprung

6.32m	Patricia Nadler	69	28.05.95	Götzis/AUT
5.77	<i>Andrea Burch</i>	88	17.06.07	<i>Frauenfeld</i>
5.73	Barbara Schenker	64	07.06.98	Zug
5.68	Monika Letter	81	22.05.04	Winterthur
5.68	Andrea Renggli	84	26.08.00	Zug
5.66	Daniela Bachmann	82	03.09.00	Hochdorf

HERTI

GmbH



BRILLEN & KONTAKTLINSEN

Ihr Spezialist für Sportbrillen, mit oder ohne Ihre Brillenkorrektur. Sogar möglich mit Gleitsichtgläser.

Auch Ihr Ansprechpartner für Kontaktlinsen.

Lassen Sie sich von einem, 11-Fach Marathonläufer, aus seiner Erfahrung beraten.

Hertizentrum 10, 6300 Zug
Tel. 041 710 47 22
www.herti-optik.ch

digiTV
Fernsehen der Zukunft

- Topqualität
- günstig
- hochauflösend
- individuell

www.wwz.ch

Versorgt mit Lebensqualität

5.63	Petra Zimmermann	84	17.07.04	Bern
5.51	Barbara Matter	77	18.07.99	Bern
5.39	Silvia Stössel	55	24.04.72	Zug
5.37	Alma Von Planta	73	30.08.98	Ibach

Hochsprung

1.73m	Susi Pitton	69	28.08.88	Basel
1.73	Barbara Schenker	64	12.09.98	Obergösgen
1.73	Daniela Bachmann	82	01.07.01	Genève
1.72	Patricia Nadler	69	01.07.95	Dilbeek/BEL
1.69	Isabelle Böhlen	69	31.07.88	Jona
1.68	Alma Von Planta	73	08.02.98	Magglingen (Halle)
1.66	Petra Zimmermann	84	12.06.04	Landquart
1.64	Claudia Kovalik	77	05.09.92	Colombier
1.63	Kitty Polakova	77	04.09.94	Yverdon
1.63	Andrea Renggli	84	05.05.01	Zug
1.63	Aylin Kücük	89	30.04.05	Cham

Dreisprung

13.04m	Patricia Nadler	69	11.08.96	Jona
12.68	Barbara Schenker	64	19.05.97	Basel
11.75	Monika Letter	81	19.09.05	Colombier
11.41	Barbara Matter	77	31.05.03	Langenthal
11.37	Petra Zimmermann	84	19.09.05	Colombier
11.18	Daniela Bachmann	82	14.09.02	Bern
10.83	Fabienne Siegrist	79	22.05.04	Winterhur
10.11	Sandra Schicker	71	26.08.00	Zug
10.02	Cora Huber	81	14.09.96	Winterthur

Stab

3.10m	<i>Aylin Kücük</i>	89	22.09.07	<i>Hochdorf</i>
2.80m	Sabrina Siedler	88	31.05.04	Altdorf
2.60	Claudia Kovalik	77	19.05.97	Altdorf

Kugel (4 kg)

12.95m	Alma Von Planta	73	28.01.96	St. Gallen (Halle)
12.44	Petra Zimmermann	84	30.04.05	Basel
12.40	Patricia Nadler	69	04.05.96	Willisau
11.68	Barbara Schenker	64	29.08.98	Ibach
11.48	Barbara Matter	77	27.05.00	Bern
11.39	<i>Andrea Burch</i>	88	22.09.07	<i>Hochdorf</i>
11.27	Monika Letter	81	12.06.04	Landquart

11.10	Brigitte Stettler	83	22.05.04	Winterthur
11.06	Rebecca Bähni	83	20.05.02	Zug
11.05	Ursula Luthiger	62	19.05.82	Zug

Speer (600 g)

45.10m	Alma von Planta	73	16.05.98	Willisau
44.07	Barbara Matter	77	29.07.00	Lugano
40.72	Barbara Schenker	64	29.08.99	Ibach
40.05	Annic Glarner	81	23.04.05	Zug
39.83	Petra Zimmermann	84	17.05.03	Affoltern
39.38	Patricia Nadler	69	29.05.99	Langenthal
38.06	<i>Andrea Burch</i>	88	22.09.07	<i>Hochdorf</i>
36.95	Monika Letter	81	15.08.04	Wil
36.32	Nicole Kupper	79	31.05.03	Langenthal
34.69	Brigitte Stettler	83	18.09.04	Fribourg

Diskus

39.15m	Rebecca Bähni	83	07.09.03	Genf
39.12	Ursula Luthiger	62	30.05.81	Zug
37.26	<i>Sabrina Sidler</i>	88	01.08.07	<i>Affoltern</i>
34.70	Denise Amstad	76	18.09.04	Fribourg
34.39	<i>Corina Baumgartner</i>	86	19.05.07	<i>Alpnach</i>
34.24	Corina Mini	61	80	Zug
32.50	Brigitte Iten	64	03.07.82	Zofingen
31.72	Silvia Stössel	55	23.08.73	Zug
31.26	Christine Steiner	66	81	
30.88	<i>Aylin Kücük</i>	89	15.09.07	<i>Bern</i>

Siebenkampf

6010Pkt	Patricia Nadler	69	26.05.96	Götzis
5324	Petra Zimmermann	84	12./13.06.04	Landquart
5298	Alma von Planta	73	30.08.98	Ibach
5258	Barbara Schenker	64	30.08.98	Ibach
5132	<i>Andrea Burch</i>	88	17.06.07	<i>Frauenfeld</i>
5132	Monika Letter	81	14./15.08.04	Wil
5125	Daniela Bachmann	82	02./03.09.00	Hochdorf
5083	Cora Huber	81	17./18.07.99	Bern
4979	Barbara Matter	77	17./18.07.99	Bern
4466	Brigitte Stettler	83	14./15.08.04	Wil

4x100m

47.54s	Angela Maggi, Cora Huber Daniela Bachmann, Petra Fässler	26.08.00	Zug
--------	---	----------	-----

47.89	Sandra Samuel, Patricia Nadler Monika Weiss, Angela Maggi	01.06.96	Basel
47.93	Huber, Bachmann, Fässler, Samuel	19.09.98	La Chaux-de-Fonds
48.14	Maggi, Huber, Fässler, Bachmann	26.06.02	Luzern
48.15	Matter, Huber, Bachmann, Fässler	08.08.99	Luzern
48.16	Bachmann, Huber, Samuel, Fässler	08.08.99	Luzern
48.20	Kupper, Huber, Zimmermann, Fässler	14.09.02	Bern
48.36	Maggi, Huber, Fässler, Zimmermann	25.06.03	Luzern
48.37	Maggi, Huber, Bachmann, Fässler	26.05.01	Langenthal
48.41	Maggi, Huber, Fässler, Kupper	11.05.02	Zug

Neue Bestleistungen aus der vergangenen Saison, die in die ewige Bestenliste des LK Zug aufgenommen werden konnten, sind *kursiv* gedruckt. (Stand Mai 2008)

Wer Fehler in der Liste entdeckt, soll die Korrektur bitte per Mail an Angela Maggi (amaggi@sunrise.ch) schicken. Auch wäre es schön, wenn fehlende Angaben wie Jahrgang, Wettkampfdatum und -ort komplettiert werden könnten. Besten Dank für eure Hilfe.

Corina Baumgartner – hier am Zuger Eröffnungsmeeting beim Kugelstoss- schaffte im Diskus den Eintrag in die LKZ Top Ten.



Neu in der Ewigen Top Ten ist auch Aylin Kücük (hier über 100m Hürden) und zwar über 400m Hürden, Diskus und Stab. Noch mehr Einträge schaffte nur Andrea Burch, mit Total fünf Neueintragungen!



Mit dem Jugendkonto gleich 3-fach profitieren.

Von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Von der Gratis-Maestro-Karte mit dem Museumspass für freien Eintritt in über 400 Schweizer Museen. Es lohnt sich also, wenn Du bei uns vorbeikommst.
www.raiffeisen.ch

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Grosse LKZ-Beteiligung am Cross in Stans

von *Stefanie Murer*

Inners. Cross-Meisterschaften

Wie schon letztes Jahr hat der LKZ-Nachwuchs auch heuer mit einem grossen Team von über 30 Athlet/innen an einem Crosslauf teilgenommen. Dieses Jahr gingen wir an die Innerschweizer Crossmeisterschaften in Stans.

Mit dem Car ging es nach Stans

Am Sonntagmorgen, 24. Februar, trafen wir uns auf dem Parkplatz vor dem Herti-Stadion. Das Wetter war herrlich, kein Wölkchen am Himmel. Nachdem sich alle Kinder bei den Trainern (Andreas Weingartner, Cyrill Arnet und Stefanie Murer) gemeldet hatten und die wichtigsten Infos durchgegeben wurden, fuhren wir mit dem Car nach Stans. Einige Kinder waren noch ein bisschen müde und dösten vor sich hin. Andere tratschten nervös und die hinterste Sitzreihe vergnügte sich damit, vorbeifahrenden Autos zu zuwinken. Allen gemeinsam war die Vorfreude auf den bevorstehenden Tag und vielleicht schon ein wenig Vorstartfieber!?

Strecke ablaufen mit Steffi

In Stans hatten die Kinder noch ein bisschen Zeit an der Sonne zu spielen, zu schwatzen, her-

– An den Innerschweizer Crossmeisterschaften in Stans vom 24. Februar war der LK Zug neben dem organisierenden LA Nidwalden der am stärksten vertretene Vereine. Es war eine Freude den Kids zuzuschauen. –

umzuhüpfen und etwas Kleines zu essen. Bald schon machten sich die jüngsten Teilnehmer (U10 Weiblich und Männlich) zum Einlaufen bereit. Gemeinsam mit Steffi liefen sie die Strecke ab, vom Start bis zum Ziel. Beim Start wartete Cyrill auf sie und knipste von jeder Gruppe ein Foto.

Anspruchsvolle Strecke

Anke Leekens startete von allen LKZ-Athleten zuerst und dies erst noch ganz alleine. Wir haben sie alle für ihren Mut



Alle Crossteilnehmer mit den Betreuern Stefanie Murer, Cyrill Arnet und Andreas Weingartner.

bewundert. Eine Kategorie nach der anderen wurde auf die Strecke geschickt. Die Strecke war sehr anspruchsvoll. Der Boden war tief und voll von Löchern, auch waren einige scharfe Richtungswechsel eingebaut. Doch die LKZler meisterten diese Tücken problemlos, gaben ihr Bestes und kamen schnaufend und glücklich im Ziel an. Einige spurten am Schluss noch mit viel Kraft („auf die Zähne beißen!“) ins Ziel, super!

LKZ war sehr gut vertreten

Nach dem Rennen wurden die anderen LKZ-Gspänli angefeuert. Man merkte deutlich, dass der LKZ neben der LANidwalden, dem Organisator des Anlasses, der meist vertretene Klub war. Danke, liebe Eltern, für das Mitfiebern! Am späteren Nachmittag machten wir uns wieder auf den Rückweg.

Die Trainer danken allen Athleten für den tollen Einsatz an diesem Wettkampf, es hat wirklich Spass gemacht mit euch!
– Bis zum nächsten Morastevent!

Impressionen von den Innerschweizer Cross- meisterschaften in Stans



Vor dem Start vertrieben sich die Mädels die Zeit mit Jassen.

Dies, Das und Jenes...

Helfer gesucht

Für das diesjährige Bettagsmeeting vom 20. September suchen wir noch freiwillige Helfer. Fabienne Siegrist und Monika Letter freuen sich, über eure Anmeldung. Am besten meldet Ihr euch per Mail bei den beiden an. Vielen Dank!

fab.siegrist@sunrise.ch
monika.letter@hotmail.ch

Sponsoren-Lauf: 23. August 2008

Nicht vergessen, am Samstag 23. August findet der LKZ Sponsoren-Lauf auf der Herti Allmend statt! Nach dem Lauf gibt es ein gemeinsames Nachtessen im Mehrzwecksaal des Stadions. Cyrill Arnet und Andreas Weingartner freuen sich auf eure zahlreiche Teilnahme und einen gemütlichen Abend mit allen!

Die Hochzeitsglocken läuten

Wer hätte das gedacht! Peter Eberli ist unter der Haube. Am 14. Juni heirateten der Lauffanatiker und ehemalige Mittelstrecken-Trainer Peti und Michelle in Ägeri! Wir wünschen alles Gute für die weitere Zukunft als Ehe-Leute...

Doppelter Nachwuchs

Angela und Marcel Rogenmoser sorgten gleich für doppelten „LKZ“-Nachwuchs, wurden Sie doch am 4. Februar Eltern von Zwillingen. Die beiden Mädchen heissen Ladina und Julia. Wir wünschen alles Gute.

Nachwuchs zum Zweiten

Noch ein Mitglied der LKZ-Familie bekam Nachwuchs und zwar wurde Martin Fellmann zum dritten Mal Vater eines Jungen. Der kleine Gian-Luca kam am 2. Mai zur Welt, also genau einen Tag vor dem Frühlingsmeeting, an welchem Martin die „Beiz“ managte! Vielen Dank und alles Gute.

Hochzeitsglocken zum Zweiten

Ebenfalls noch in diesem Sommer kommt ein weiterer LKZ'ler unter die Haube und zwar der ehemalige Zehnkämpfer Stefan Hammer. Stefan heiratet am 30. August in Seattle seine Freundin Shawna. Alles Gute!

Verspäteter Dank

An der diesjährigen LKZ-GV der Abteilung Leichtathletik ging eine Danksagung unter, wofür sich der Vorstand auf diesem Weg noch einmal entschuldigen möchte. Im vergangenen Herbst hatte nämlich Barbara Matter Hutter mit der Leitung der Schülertrainingsgruppe aufgehört. Auch wenn Barbi für Ihre Arbeit an der Leitersitzung und in der letzten Klubheft-Ausgabe gedankt wurde, wäre geplant gewesen, die von ihr geleistete Arbeit im Rahmen der GV zu verdanken. Das Dankeschön kam dann halt etwas verspätet, aber nicht weniger herzlich...

Marathon-Wetten

Im Vorstands- und Leiterweekend im vergangenen November in Thun wurde am Samstagabend viel über Sport und Leistung diskutiert. So nach ein paar Bierchen kamen die Diskussionen auf Marathon zu sprechen... Was dabei herauskam, hat für ein paar der Diskussionsteilnehmer anstrengende Folgen. Andreas Weingartner, Cyrill Arnet und Michael Küng gingen mit Beat Attinger, Mike Hutter und Jürg Meile die Wette um ein teures Nachtessen ein, dass Sie im 2008 mindestens einen Marathon laufen und zwar in vorgegebenen Zeiten zwischen 3h10 und 3h40. Dumm nur das die drei Läufer innert kürzester Zeit bereits mehr Geld in die Ausrüstung und Arztkosten investiert haben, als der Wetteinsatz Wert ist. Aber zum Glück geht es ja wie immer im Leben nicht nur ums Geld... Wir wünschen den Dreien auf jeden Fall viel Motivation und vor allem gute Gesundheit auf dem Weg zum grossen Ziel: Lucerne Marathon!

Schlossknacker

An einer ausserordentlichen Sitzung betreffend Meetingorganisation für die Kantonalen, fuhren Migi und Cyrill mit dem Velo zu Präsi Beat. Die Velos ketteten die beiden mit dem Schloss von Migi zusammen, da Cyrill sein Schloss vergessen hatte. Dumm nur, dass Migi keinen Schlüssel dabei hatte! Tja, so wurde das Schloss halt kurzer Hand aufgesägt...

Zwischenstation: GP-Bern

Im Rahmen des Aufbautrainings für den Luzern-Marathon nahm auch Andy Weingartner am GP in Bern vom 10. Mai teil. Andy verausgabte sich anscheinend ziemlich stark, musste er doch nicht einmal ein Meter nach der Ziellinie einen Teil seines Mageninhaltes preisgeben...

Bahnhof retour in Rekordtempo

Uuups! Da ging wohl etwas Vergessen an der diesjährigen GV! Für die Ehrung der erfolgreichen Athleten und für einige Weitere Personen sollte es wie jedes Jahr ein kleines Geschenk geben. Das Beschaffen der Geschenke ging jedoch irgendwie unter. Daniela reagierte blitzschnell und rannte los zum Bahnhof, wo Sie im Sprüngli einige Schachteln Luxemburgerli in Auftrag gab und in der Zwischnezeit noch in den City-Disc flitzte, um Gutscheine zu beschaffen. Im Teamwork mit dem Verkäufer („Ich drucke Sie und du steckst Sie in die Umschläge...“) waren die im nu fertig. Beim Zurückrennen noch schnell die Luxemburgerli holen und schon war Daniela wieder im Parkhotel. Und wenn die Geschichte jetzt nicht ausgeplaudert worden wäre, hätte es wohl auch gar nie jemand erfahren...

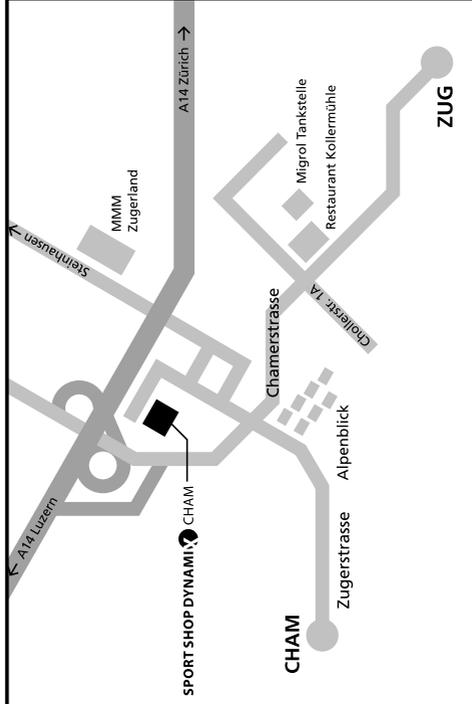
Klubheft: im Herbst 10-Jahres Jubiläum für Angi

Kaum zu glauben, aber in diesem Herbst sind es bereits 10 Jahre her, dass das erste Klubheft mit meiner Mitarbeit erschienen ist. Wir starteten mal mit einem Heft pro Jahr, bauten dann aus auf zwei und jetzt baute ich etwas unfreiwillig wieder ab indem sich das Erscheinungsdatum immer etwas weiter nach hinten verschob! Mal schauen in welcher Form, dann das Jubiläumsheft „Herbst/Winter“ erscheinen wird...

SPORT SHOP DYNAMIX CHAM

jogging nordic walking

*LKZ LäuferInnen erhalten
bei uns 10% Rabatt*



Sport Shop Dynamix GmbH
Alte Steinhäuserstrasse 35
6330 Cham-Industrie
T 041 741 21 21
F 041 741 21 24
s.s.d@smile.ch

Öffnungszeiten:

Di-Fr 10.00–12.30

13.30–18.30

Sa 10.00–16.00

Montag ganzer Tag geschlossen

www.dynamix.ch

Protokoll

der ordentlichen **Abteilungsversammlung 2007**
vom 29. Februar 2008, Parkhotel Zug

Beginn 19.10 h
Ende 21.00 h

- Traktanden
1. Begrüssung
 2. Wahl der Stimmzähler
 3. Genehmigung des Protokolls der letzten Abteilungsversammlung vom 26. Januar 2007
 4. Jahresbericht des Präsidenten
 5. Jahresbericht des Head Coach
 6. Abnahme der Jahresrechnung per 31. Dezember 2007
 7. Budget für das Vereinsjahr 2008
 8. Jahresbeiträge 2008
 9. Mitgliedermutationen (ohne Kategorien U16/14/12/10)
 10. Wahl des Vorstandes
 11. Anträge
 12. Ehrungen
 13. Varia

1. Begrüssung

Präsident Beat Attinger begrüsst die Anwesenden, insbesondere die anwesenden Frei- und Ehrenmitglieder. Die Abteilungsversammlung kann mit einer Beteiligung von 39 Mitgliedern durchgeführt werden.

2. Wahl der Stimmzähler

Monika Letter und Cyrill Arnet werden einstimmig als Stimmzähler gewählt. Total gültige Stimmen: 39, absolutes Mehr: 20. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab Jahrgang 1992.

3. Genehmigung des Protokolls der letzten Abteilungsversammlung vom 22.01.06

Das von Petra Fässler verfasste Protokoll der letztjährigen Abteilungsversammlung wird einstimmig genehmigt (auf den Seiten 41 bis 46 im Klubheft Herbst 2007 publiziert).

4. Jahresbericht des Präsidenten

Beat Attinger fasst das **Vereinsjahr 2007** mit folgenden Ereignissen zusammen:

- Trainingslager in Latsch (IT) 14. – 20. April

- Frühjahrsmeeting 5. Mai
- Trainingslager in St. Moritz 4. – 11. August
- Bettagsmeeting 15. September

Zu den Höhenpunkten gehörten das Trainingslager in St. Moritz, wo seit längerem wieder einmal mehr als 20 AthletenInnen teilnahmen, die 4 Einzel-medailien an Schweizermeisterschaften und die Rekordbeteiligung am Bettagsmeeting. Sehr erfreulich ist auch der gute Nachwuchsbestand. Zudem konnten neue LeiterInnen für Trainings gewonnen werden. Neu findet am Donnerstag um 20 Uhr in der Loreto-Halle ein Fitness- und Spieltraining statt, das rege besucht wird.

... und gibt einen **Ausblick** auf das Vereinsjahr **2008**:

- Trainingslager in Cervia (IT) 13. – 19. April
- Frühjahrsmeeting 3. Mai
- Trainingslager in St. Moritz 2. – 9. August
- Bettagsmeeting 20. September

Der **Rückblick 2007** beurteilt auch die für dieses Vereinsjahr definierten Ziele:

- Lücken im Trainerstab (v.a. Laufbereich) schliessen (☺)
- Wieder-Aufbau der Frauen-Mannschaft (Erhalt Nati A, wenn möglich) (☺)
- Weiterer Aufbau der Männer-Mannschaft (☺)
- Optimale Trainings- und Wettkampfbedingungen für den Nachwuchs schaffen (☺)
- Re-aktivierung des Vereinsleben (Lager, Weekendanlässe, etc.) (☺)
- 1 Elternabend oder Athletensymposium durchführen (☺)
- Installation neuer Infrastruktur (Hardware und Software im Wettkampfbüro) (☺)
- Überarbeitete Homepage www.lkz.ch (☺)

Die neuen **Ziele** des Vorstands für das Vereinsjahr **2008** lauten wie folgt:

Das Jahr 2008 wird das Jahr des Aufbaus...

- Wieder-Aufbau der Frauen-Mannschaft
- Weiterer Aufbau der Männer-Mannschaft
- Weiterer Aufbau des Nachwuchs

Weitere Ziele sind...

- ...optimale Trainings- und Wettkampfbedingungen für den Nachwuchs schaffen
- ...den Generationenwechsel im Vorstand verdauen
- ...mind. 1 Elternabend oder Athletensymposium organisieren

Der Jahresbericht 2007 und die Ziele für 2008 werden einstimmig genehmigt.

5. Jahresbericht des Head Coach

Für den Jahresbericht des Head Coach, Jürg Meile, wird auf das Klubheft Herbst 2007 verwiesen (Seite 7/8).

Der Jahresbericht wird einstimmig genehmigt.

6. Abnahme der Jahresrechnung per 31. Dezember 2007

Kassier Michael Küng präsentiert die Jahresrechnung.

Die Jahresrechnung 2007 weist einen Gewinn von CHF 13'064.05 aus (Vorjahr Gewinn CHF 2'532.47). Das Vereinskaptial beträgt per 31.12.2007 CHF 68'347.– (Vorjahr CHF 55'282.49).

Über die Jahresrechnung wird unter Vorbehalt der Revision abgestimmt. Die Revision findet im Rahmen des Gesamtvereins statt, welcher jeweils per 30. April abschliesst.

Die Jahresrechnung wird einstimmig genehmigt.

7. Budget für Vereinsjahr 2008

Das Budget 2008 sieht eine ausgeglichene Rechnung mit einem Gewinn von CHF 260.– vor.

Das Budget 2008 wird einstimmig genehmigt.

8. Jahresbeiträge 2008

Der Vorstand schlägt vor, die Jahresbeiträge für alle Kategorien wie folgt unverändert beizubehalten:

<u>Kategorien</u>	<u>Beitrag</u>
• U14/12/10	100.–
• U16	120.–
• U18	120.–
• U20	140.–
• M & F, U23	160.–
• SeniorenInnen	70.–
• Passive	50.–
• Gönner	50.–

Dieser Vorschlag wird einstimmig genehmigt.

9. Mitglieder-Mutationen (ohne Kategorien Jugend B, SchülerInnen)

Neueintritte

Laura Condrau, Urs Henggeler, Sutharsan Kopalapillai

Übertritte von der U16 in die Kategorie U18

Luca-Jules Brunner, Tobias Magyar

Austritte werden nicht namentlich genannt.

Alle Mitgliedermutationen werden mit Applaus einstimmig genehmigt.

Gedenken an verstorbene Mitglieder

Im vergangenen Vereinsjahr musst der LKZ vom langjährigen Vereinsmitglied Johannes Brunnschweiler Abschied nehmen.

Für den Verstorbenen wird im Gedenken eine Schweigeminute eingelegt.

10. Wahl des Vorstandes

Head-Coach

Jürg Meile hat sich entschieden von seinem Amt als Head Coach zurückzutreten. Der Vorstand dankt ihm herzlich für seinen professionellen Einsatz in den letzten 26 Jahren. Neu wird Daniela Bachmann dieses Amt übernehmen.

Athletenvertreterin

Durch das Nachrücken von Daniela Bachmann wird das Amt der Athletenvertreterin frei. Neu wird Corina Baumgartner die Interessen und Anliegen der AthletenInnen im Vorstand vertreten.

Rest des Vorstandes

Der restliche Vorstand stellt sich für ein weiteres Jahr zur Verfügung. Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Vorstand

Abteilungspräsident	Beat Attinger
Vize-Präsident	Fabian Müller
Aktuarin	Petra Fässler
Kassier	Michael Küng
Athletenvertreterin	Corina Baumgartner (neu)
Technische Leitung	Sandy Schicker
Head Coach	Daniela Bachmann
Kommunikation	Angela Maggi



Daniela Bachmann wird mit einem Applaus als Head-Coach bestätigt und Corina Baumgartner als Athletenvertreterin in den Vorstand gewählt.

Die restlichen Wahlen finden in globo statt und erfolgen ohne Gegenstimme.

11. Anträge

LG Zugerland

Der Vorstand hat eine Anfrage der Hochwacht Zug zur Gründung einer LG Zugerland zur Prüfung erhalten. Die Ziele dieser LG sind gemeinsame Starts für SVM und Staffelwettkämpfen sowie gemeinsame Trainingseinheiten und Trainingslager. Einzelwettkämpfe werden nach wie vor für den Stammverein absolviert. Erstmals soll als LG Zugerland in der Leichtathletiksaison 2009 an den Start gegangen werden, und dies in allen Kategorien.

Nach einer angeregten Diskussion mit diversen Wortmeldungen ergibt die Abstimmung mit 28 Ja-Stimmen, 4 Gegenstimmen und 7 Enthaltungen, dass der Antrag der Hochwacht Zug weiterverfolgt werden sollte. Jedoch ist noch unklar, ob der LG Zugerland beigetreten wird oder nicht.

Zudem wird eine Arbeitsgruppe aus Athleten, Trainern und Vorstandsmitgliedern gebildet, die sich diesem Projekt annimmt.

12. Ehrungen

Beat Attinger führt durch die Ehrungen für das Jahr 2007.

Andrea Burch

- U20 SM Siebenkampf, 1. Rang, 5132 Pkt.
- U20 EM Siebenkampf, 22. Rang, 4983 Pkt.
- U20 SM Fünfkampf (Halle), 1. Rang, 3571 Pkt.
- U20 SM Weitsprung (Halle), 3. Rang, 5.85 m

Tobias Furer

- U23 SM 110 m Hürden, 2. Rang, 14.81 s
- U23 SM 60 m Hürden, 3. Rang, 8.22 s

Ein herzliches Dankeschön geht an

- Beat Bühler Organisation des Frühjahrsmeeting
- Jan Mühlethaler Organisation des Bettagsmeeting
- Nicole Kupper Adressliste führen
- Tobias Furer LKZ-Webseite aktualisieren
- Roman Henggeler LKZ-Webseite aktualisieren

Herzlichen Dank

**An alle Gönner und Inserenten für das
entgegengebrachte Wohlwollen und
die finanzielle Unterstützung**

LKZ 100er Klub

Spitze und Nachwuchs unterstützen

Der LKZ 100er Klub wurde im Frühjahr 1994 anlässlich der angestrebten Olympiateilnahme von Patricia Nadler ins Leben gerufen und zählt heute über 150 Firmen, Familien und Einzelpersonen. Seine Mitglieder unterstützen die Spitze und den Nachwuchs des LK Zug mit mindestens Fr. 100.– pro Kalenderjahr. Sie kommen damit für einen Teil der Ausgaben (Trainingslager, Massage, Physiotherapie, Ausbildung etc.) auf. Als Gegenleistung werden die Mitglieder einmal pro Jahr zu einer Veranstaltung des LK Zug mit anschliessendem Apéro eingeladen, und sie werden zudem das ganze Jahr hindurch mit interessanten Infos versorgt.

Interessenten können die speziellen 100er-Klub-Unterlagen beim Präsidenten des LKZ 100er-Klubs bestellen: Markus Zwicky, Telefon Geschäft 041/ 728 71 61.

- Cora Huber Inerate fürs Klubheft
- Martin Ellenberger Platzvorbereitung Meetings
- Ernst Durrer Platzvorbereitung Meetings
- Myriam Fässler Helferaufgebot für Meetings erstellen
- Fabienne Siegrist Helferaufgebot für Meetings erstellen
- Monika Letter Helferaufgebot für Meetings erstellen

...und allen jenen, welche einen Beitrag beim LK Zug leisten!

13. Varia

Vereinsbekleidung

Daniela präsentiert den Anwesenden der neue Wettkampfdress der Marke Craft (blaues Oberteil, schwarze Hose, ab Grösse 140 erhältlich), welches für die kommende Sommersaison verfügbar sein wird.

Dankeschön....

Jürg Studer überreicht im Namen von Peter Rischl an Jürg Meile ein Geschenk als Dankeschön für seine Arbeit als Head Coach.

Baar, 21.03.2008

Petra Fässler

Seit 1864	
<i>Schreinerei Wettach</i>	
Innenausbau • Möbel • Türen • Schränke • Tische • Stühle	
<p>Bahnhofstrasse 20 6340 Baar Tel/Fax 041 761 15 49 Info@schreinerei-wettach.ch</p>	  
www.schreinerei-wettach.ch	

Die Fotoseite...

Andreas Weingartner am Aufwärmen mit den LKZ Jungs der Kategorie U12 an den Kantonal Meisterschaften vom 7. Juni 2008.



Eine reine LKZ-Serie an den Kantonalen über 60m der U14.



Nina Betschart beim Anlauf zum Hochsprung an den diesjährigen Kantonalen.



Am Leiter-/VorstandswEEKEND vom vergangenen November besichtigte der LKZ eine Öle in Münsigen, Bern!



Elina Magaldi (rechts) und Cheyenne Betschart (mitte) durften sich an den Kantonalmeisterschaften die Silber- resp. Gold-Medaille für ihren guten Lauf über 1000 Meter umhängen lassen. Herzliche Gratulation!



Tobias Furer und Sutha Kopalapillai mit seinem Bruder während einer Wettkampfpause am Zuger Eröffnungsmee-ting. Sutha lief trotz Kopfverletzung einen starken 300m!

Roman Henggeler hebt beim Weitsprung am Eröffnungsmee-ting in Zug ab.



WAGNER & PARTNER AG ROTKREUZ

BUCHHALTUNGS-, REVISIONS- UND STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Birkenstrasse 49
Postfach 665
6343 Rotkreuz

Telefon +41 (0)41 790 51 51
Telefax +41 (0)41 790 51 64
E-Mail info@wupag.ch
Homepage www.wupag.ch

- Buchhaltungen
- Abschlussberatungen
- Revisionen
- Steuerberatungen
- Unternehmensberatungen
- Gründungen/Umwandlungen
- Verwaltungen

Geschäftsführender Partner:

Alfred Wagner
Dipl. Wirtschaftsprüfer

Dipl. Experte in Rechnungslegung
und Controlling

Partner:

Oskar Freimann
Treuhänder mit
eidg. Fachausweis

Mitglied der
TREUHAND  KAMMER

Drei Siege am Quer durch Zug

- Am diesjährigen Quer durch Zug waren vom LKZ in den Aktiv-Kategorien zwar nur je eine Mannschaft am Start, so wenig wie noch nie, aber diese drei Mannschaften waren dafür regelrecht top. Beim Nachwuchs waren wie immer viele Teams am Start. -

von Angela Maggi
Quer durch Zug

Am 66. Nationale Quer durch Zug vom Samstag 5. April räumte der LK Zug regelrecht ab! Bei trockenen und streckenweise sonnig-warmen Bedingungen siegte der LK Zug in den Kategorien Mixed, Frauen und Sprinter!

Überraschende Siege

Wenn man im Archiv des STV Zug die Ranglisten der vergangenen paar Jahre auf der Homepage einsieht, wird ersichtlich, dass 2008 zweifellos ein top Quer durch Zug Jahr für den LKZ war. Erfolgreicher waren nur die Jahre 1999 und



Das Frauenteam mit Petra Zimmermann, Cora Huber, Aylin Küçük, Corina Baumgartner und Laura Condrau auf dem Siebertreppchen.



Das erfolgreiche Männerteam mit Valentin, Urs, Sutha, Andreas, Roman und Tobias.

2000, wo es vier, resp. fünf Siege zu verzeichnen gab. Der Erfolg in diesem Jahr ist jedoch besonders schön, da vermutlich niemand damit gerechnet hätte.

Spannende Läufe bis zum Schluss

In diesem Jahr waren die drei Hauptrennen besonders spannend. Immer wieder waren die Mannschaften des LK Zug an

Bleiben Sie finanziell fit.

**Mit guten Konditionen und
perfektem Zusammenspiel.**

www.zugerkb.ch

Wir begleiten Sie im Leben.



Zuger Kantonalbank

erster und dann wieder an zweiter Stelle. Und bei allen drei Mannschaften waren es die Schlussläuferin oder der Schlussläufer, die dann alles klar machten und die Staffelstäbe als erste ins Ziel brachten.

Nachwuchs mit Potential

Gute Leistungen zeigten auch die Jüngsten, die mit sieben Teams in der Kategorie

„Zwei-Käse-Hoch“ am stärksten vertreten waren. Das Team LK Zug 2 holte dann auch den guten 5. Schlussrang. In der Kategorie Schüler holte LK Zug 3 den 8. und bei den Schülerinnen LK Zug 3 den 11. Schlussrang.

Die komplette Rangliste ist zu finden unter: <http://www.stvzug.ch/quer.htm>

Cora Huber (ganz rechts im Bild) voll konzentriert vor dem Start zum Rennen der Frauen Mannschaft.



Andreas Weingartner übergibt den Staffelstab als Erster an Roman Henggeler



Valentin Henggeler hat den Gegner voll im Griff und sprintet sicher dem Ziel und dem Sieg entgegen.

Adressen TrainerInnen

Arnet Cyrill <i>Allg. Nachwuchs</i>	Pilnatusstrasse 13 6312 Steinhausen	P: 041/ 741 65 72 cyrill.arnet@gmx.com
Born Ruedi <i>Allg. Nachwuchs/Wurf</i>	Weinbergstrasse 40 6300 Zug	P: 041/ 710 41 04 rudolf.born@ubs.com
Brunnschweiler Andreas <i>Allg. Nachwuchs/Wurf</i>	Baarerstrasse 43 6300 Zug	G: 041/ 711 19 14 bru@brunnschweilerheer.ch
Meier Stefan <i>Kondition / Athletik</i>	Albisstrasse 27 6340 Baar	P: 041/ 763 01 83 stefan.meier@atabaar.ch
Meile Jürg <i>Mehrkampf/Sprint</i>	Arbachstrasse 50 6340 Baar	P/Fax: 041/ 760 45 71 juerg.meile@bluewin.ch
Müller Fabian <i>Allg. Nachwuchs</i>	Hofstrasse 37 6300 Zug	P: 041/ 710 34 38 fabian@mumu.ch.
Mühlethaler Jan <i>Allg. Nachwuchs</i>	Hünenbergerstrasse 17d 6330 Cham	P: 041/ 781 40 10 j.muehlethaler@nzz.ch
Murer Stefanie <i>Allg. Nachwuchs</i>	Oberwiler Kirchweg 9H 6300 Zug	P: 041/ 712 15 40 steffi.murer@gmx.ch
Küçük Aylin <i>Allg. Nachwuchs</i>	Alpenblick 3 6330 Cham	P: 041/ 780 10 79 aylin.kuecuk@hotmail.com
Rischl Peter <i>Lauf</i>	Untere Rainstrasse 80 6340 Baar	P: 041/ 760 02 03
Weingartner Andreas <i>Allg. Nachwuchs</i>	Einhornweg 5b 6331 Hünenberg	P: 041/ 780 46 81 andreasw@gmx.ch
Zimmermann Petra <i>Allg. Nachwuchs</i>	Rebenweg 17 5647 Oberrüti	P: 041/ 787 01 47 petrazimmermann @bluemail.ch

Vorstand

Attinger Beat Präsident	Löberenstrasse 11 6300 Zug	P: 041/ 712 34 27 beat_attinger@yahoo.com
Müller Fabian Vize-Präsident	Schürmattstrasse 15 6331 Hünenberg	P: 041/ 710 35 38 fabian.mueller@datazug.ch.
Freitag Hansjörg Präsident Gesamtverein	Stolzengrabenstr. 63 6317 Oberwil	P: 041/ 711 27 82
Bachmann Daniela Head Coach (J&S)	Lüssiweg 16 6300 Zug	P: 041/ 710 58 02 daniela_bachmann @yahoo.de
Schicker Sandra Technische Leiterin	Neuhofstrasse 19 6345 Neuheim	P: 041/ 756 02 77 sandy.schicker@datazug.ch
Küng Michael Kassier	Albisstrasse 51 6312 Steinhausen	P: 041/ 741 28 05 michael.kueng@gmx.ch
Fässler Petra Aktuarin	Albisstrasse 27 6340 Baar	P: 041/ 763 01 83 petra.faessler@hotmail.com
Baumgartner Corina Athletenvertreterin	Dorfstrasse 15 8934 Knonau	P: 044/ 767 07 20 corina.bau@bluewin.ch
Maggi Angela Kommunikation	Feldhof 12 6300 Zug	P: 041/ 710 98 47 amaggi@sunrise.ch

Weitere Kontakte

Burch Heinz Inners. LA-Verband	Eichrüti 6 6330 Cham	P: 041/ 780 51 46 burch.zug@bluewin.ch
Fässler Petra Adressen	Albisstrasse 27 6340 Baar	P: 041/ 763 01 83 petra.faessler@hotmail.com

Terminkalender 2008

Juli

16.	Spitzenleichtathletik	Luzern
19.	Swiss Meeting Bern	Bern
26./27.	U20/U23 Mehrkampf-Länderkampf	GB

August

2./3.	SM Aktive	Fribourg
2. – 9.	LKZ Nachwuchs Trainingslager	St. Moritz
8. – 24.	Olympische Spiele	Peking
23.	SVM Final U20	
23.	Sponsoren-Lauf	Zug (LKZ)
29.	Weltklasse Zürich	Zürich
31.	Swiss Meeting La Chaux-de-Fonds	La Chaux-de-Fonds

September

2.	Athletissima Lausanne	Lausanne
6./7.	SM U20/U23	Luzern
	SM U16/U18	Düdingen
13./14.	Staffel-SM	Muttenz
20.	Nationales Nachwuchsmeeting	Zug (LKZ)
20.	Team SM	Genf
27.	SVM Finals (1. Liga)	
27./28.	Mehrkampfmeeting	Hochdorf

Oktober

5.	Berglauf SM	Weite, SG
26.	Lucerne Marathon	Luzern

Dezember

14.	Zürcher Silvesterlauf	Zürich
-----	-----------------------	--------

Februar

?	LKZ Abteilungs GV	Zug
7./8.	GGB Hallen-Meeting	Magglingen
14./15.	Hallen Mehrkampf-SM (alle Kat.)	St. Gallen
21./22.	Hallen-SM	Magglingen

März

1.	Hallen Nachwuchs-SM	Magglingen
7./8.	Cross SM	Welschenrohr



Notizen



Notizen



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
18.15 – 20.15 Uhr LA-Anlage Herti	18.15 – 20.15 Uhr LA-Anlage Herti	17.00 – 18.30 Uhr LA-Anlage Herti	18.15 – 20.15 Uhr LA-Anlage Herti		10.00 – 13.00 Uhr Nach Ansage
Nachwuchs W & M U18, 16, 14 <i>Leitung:</i> Cyrill Arnet Andreas Weingartner Petra Zimmermann	Zuger Lauftreff / Walking <i>Leitung:</i> diverse Leiter in verschiedenen Gruppen Peter Rischl	Allg. Leichtathletik W & M U12, 10 <i>Leitung:</i> Aylin Kücük Stefanie Murer	Nachwuchs W & M U18, 16, 14 <i>Leitung:</i> Cyrill Arnet Andreas Weingartner Andi Brunnschweller Ruedi Born		Lauf, Sprint, Hürden <i>Leitung:</i> Jürg Meile
18.15 – 20.15 Uhr LA-Anlage Herti		18.30 – 20.30 Uhr LA-Anlage Herti	18.15 – 20.15 Uhr LA-Anlage Herti		Trainings nach Ansaage
Sprint / Hürden <i>Leitung:</i> Jürg Meile		Sprint <i>Leitung:</i> Jürg Meile Peter Eberli	Sprint / Sprung <i>Leitung:</i> Jürg Meile		Wettkämpfe

P.P.
6303 Zug

Boa  **lingua**

SPRACHAUFENTHALTE WELTWEIT

Sprachaufenthalte weltweit.

PROSPEKTE & INFOS:
ZUG 041 710 38 88



WWW.BOALINGUA.CH