

# Nationales Frühjahrsmeeting – Samstag, 4. Mai 2024

	Männer	U18 M	U16 M	U14 M	U12 M	U10 M	Frauen	U18 W	U16 W	U14 W	U12 W	U10 W
	U20 M						U20 W					
10:45	Kugel 1 (7,26 kg / 6 kg)							Kugel 2 (3 kg)				50 m
11:00						50 m						
11:15										60 m		Weit 1+2 (Z)
11:30						Weit 4 (Z)					60 m	
11:45	Stab 1*	Stab 1*	Stab 1*		60 m		Stab 1*	Stab 1*	Stab 1*			
12:00				60 m			Kugel 2 (4 kg)			Weit 3 (Z)		
12:15	Diskus (2 kg / 1.75 kg)			Kugel 1 (3 kg)					60 m			
12:30			60 m									
12:45											Weit 1+2 (Z)	Ball 1 (200 g)
13:00					Weit 4 (Z)	Ball 2 (200g)						
13:15												
13:30			Kugel 1 (4 kg)				60 m	60 m				
13:45	60 m	60 m		Weit 3 (Z)						Kugel 2 (3 kg)		
14:00							150 m	150 m			Ball 1 (200 g)	
14:15	150 m	150 m			Ball 2 (200g)		Diskus (1 kg)	Diskus (1 kg)				
14:30	Stab 2*	Stab 2*	Stab 2*				Stab 2*	Stab 2*	Stab 2*			1000 m
14:45	Weit 2	Weit 2				1000 m	Weit 1					
15:00		Kugel 1 (5 kg)										
15:15			Weit 3						Kugel 2 (3 kg)	1000 m	1000 m	
15:30				1000 m	1000 m							
15:45									600 m			
16:00			600 m									
16:15		Diskus (1.5kg)	Diskus (1kg)				600 m	600 m				
16:30	600 m	600 m						Weit 1	Weit 2			
16:45							300 m	300 m	300 m			
17:00	300 m	300 m	300 m									
	Speer (800 g)	Speer (700 g)					Speer (600 g)	Speer (500 g)				

**Stabhochsprung / Speer:** Kategorien und Geschlechter in gemischten Gruppen

Anfangs- und Sprunghöhen Stab 1\* = 2.00 m – 2.20 m – 2.40 m – ab 2.40 m in 10 cm Schritten

Anfangs- und Sprunghöhen Stab 2\* = 3.40 m – 3.60 m – 3.80 m – ab 3.80 m in 10 cm Schritten

Änderungen vorbehalten