Ewige Top 10 – LKZ Frauen (per 01. Oktober 2026)

100m

10.96*	Géraldine Di Tizio-Frey	97	25.07.2026	Zürich
11.42	Milla Tonazzi	07	25.07.2026	Zürich
11.91	Silke Lemmens	99	01.06.2019	Hochdorf
11.98	Patricia Nadler	69	09.06.1996	Zug
12.04	Cora Huber	81	15.08.2004	Fribourg
12.05	Loisa Schaller	07	05.09.2026	Basel
12.08	Ronja Wengi	02	09.09.2023	Lausanne
12.34	Monika Weiss	71	27.06.1987	Aarau
12.38	Daniela Bachmann	82	04.09.1999	Zug
12.51	Julia Rogenmoser	08	30.05.2026	Riehen

200m

23.12*	Géraldine Frey	97	25.06.2022	Zürich
23.49	Milla Tonazzi	07	01.07.2026	Fribourg
24.13	Silke Lemmens	99	30.06.2019	La Chaux-de-Fonds
24.38	Patricia Nadler	69	25.05.1996	Götzis/AUT
24.45	Huber Cora	81	30.08.2000	Lugano
25.24	Monika Weiss	71	08.08.1987	Bern
25.47	Daniela Bachmann	82	12.08.2000	Hochdorf
25.56	Petra Fässler	78	21.06.2003	Hochdorf
25.57	Loisa Schaller	07	27.06.2026	Teufen
25.60	Monika Letter	81	14.08.2004	Wil

400m

55.10*	Silke Lemmens	99	08.09.2019	Winterthur
55.56	Cora Huber	81	15.08.2004	Fribourg
56.49	Patricia Nadler	69	18.06.1988	Zug
57.07	Petra Fässler	78	05.09.1999	Regensdorf
57.77	Monika Letter	81	18.09.2004	Fribourg
58.27	Monika Weiss	71	18.06.1988	Zug
58.37	Johanna Kannewischer	96	03.08.2016	Langenthal
59.20	Elina Magaldi	98	21.07.2017	Zürich
59.31	Nicole Kupper	79	26.05.2001	Langenthal
59.60	Margrit Isenegger	54	29.06.1977	Zug

800m

2:13.46	Alexandra Bieri	86	07.07.2009	Lausanne
2:13.53	Sandra Mattli	64	12.07.1990	Lausanne
2:13.99	Margrit Isenegger	54	1981	
2:15.40	Patricia Nadler	69	21.08.1988	Hochdorf
2:16.06	Sandra Inderbitzin	75	19.06.1993	Hochdorf
2:16.26	Stefanie Murer	84	26.08.2000	Zug
2:16.30	Cora Huber	81	26.09.2004	Hochdorf
2:17.18	Sabrina Näpflin	85	28.08.2004	Bern
2:18.35	Petra Zimmermann	84	26.08.2001	Hochdorf
2:18.43	Susanne Rüegger	84	26.06.2004	Bern

1500m

4:28.16	Margrit Isenegger	54	1981	
4:28.49	Sandra Mattli	64	03.08.1991	Olten
4:30.60	Stefanie Murer	84	20.05.2002	Basel
4:35.06	Alexandra Bieri	86	02.08.2009	Zürich
4:39.27	Susanne Rüegger	84	16.08.2011	Regensdorf
4:44.70	Jasmin Widmer	88	10.07.2010	Bern
4:45.54	Sophia Gollackner	06	14.06.2025	Meilen
4:47.22	Sandra Inderbitzin	75	01.07.1993	Zug
4:50.08	Sabrina Näpflin	85	03.07.2004	Basel
4:52.49	Perrine Schumpf	79	15.07.1995	Jona

3000m

9:27.63*	Stefanie Murer	84	15.06.2002	Mannheim/GER
9:40.40	Margrit Isenegger	54	1981	
9:51.39	Susanne Rüegger	84	14.05.2015	Langenthal
9:55.51	Sandra Mattli	64	07.08.1987	Bern
10:18.04	Rosmarie Müller	58	08.08.1986	Winterthur
10:25.08	Sabrina Näpflin	85	16.09.2006	Aarau
10:28.42	Alexandra Bieri	85	18.06.2003	Freienbach
10:32.43	Perrine Schumpf	79	02.08.1995	Langenthal
10:37.05	Sandra Inderbitzin	75	31.05.1993	Basel
10:40.87	Vivianne Härri	99	30.05.2026	Riehen

5000m

16:31.71	Stefanie Murer	84	18.05.2005	Koblenz/GER
16:58.82	Susanne Rüegger	84	16.07.2016	Genf
17:19.63	Olivia Keiser	99	24.06.2022	Zürich
17:33.32	Sandra Mattli	64	18.07.1987	Bern
17:40.14	Rosmarie Müller	58	18.07.1987	Bern
18:21.72	Sophia Gollackner	06	27.06.2025	Freienbach
18:39.92	Sandrine Müller	95	07.08.2015	Zug
18:52.22	Martina Süess	93	23.05.2026	Zofingen
18:58.31	Nathalie Flückiger	85	07.09.2003	Genf
19:08.87	Sonja Borner	97	31.07.2015	Rheinfelden/GER

10000m

35:22.22	Susanne Rüegger	84	25.06.2013	Brugg
36:24.40	Rosmarie Müller	58	24.06.1987	Bern
37:06.04	Olivia Kaiser	99	26.06.2020	Uster
39:37.88	Ursula Odermatt	39	18.07.1995	Buffalo/USA

Marathon

2:35.26*	Rosmarie Müller	58	24.04.1988	Zürich
2:39.39	Susanne Rüegger	84	24.09.2017	Berlin/GER
3:02.47	Vivianne Härri	99	12.04.2026	Zürich
3:13.05	Sandra Kilchör-Mattli	64	04.04.2004	Zürich
3:23.52	Sandra Wettach	75	04.04.2004	Zürich
3:46.09	Angela Rogenmoser	72	09.05.2005	Zürich

100m Hürden

13.68 *	Cora Huber	81	14.06.2005	Luzern
13.73	Géraldine Frey	97	25.05.2019	Weinheim/GER
13.74	Patricia Nadler	69	15.06.1996	Tallin/EST
13.95	Ronja Wengi	02	09.06.2024	Luzern
14.20	Petra Zimmermann	84	12.06.2004	Landquart
14.47	Andrea Burch	88	16.06.2007	Frauenfeld
14.82	Sandra Samuel	71	30.06.1991	Meilen
14.85	Daniela Bachmann	82	12.08.2000	Hochdorf
14.88	Monika Letter	81	12.06.2004	Landquart
14.90	Alma Von Planta	73	16.05.1998	Willisau

400m Hürden

59.97*	Cora Huber	81	03.07.2005	Bern
60.91	Patricia Nadler	69	04.09.1988	Konstanz/GER
61.37	Johanna Kannewischer	96	07.08.2015	Zug
62.44	Petra Zimmermann	84	20.09.2003	Bern
65.32	Sandra Samuel	71	25.08.1991	Aarau
65.90	Susi Pitton	69	08.06.1987	Basel
66.25	Fabienne Siegrist	79	27.06.1999	Meilen
67.12	Elina Magaldi	98	27.06.2015	Nottwil
67.99	Simona Amstalden	06	08.06.2024	Luzern
69.35	Isabelle Böhlen	69	10.06.1987	Zug

3000m Steeple

11:39.90*	Sophia Gollackner	06	24.05.2025	Olten
12:07.64	Sonja Borner	97	29.05.2015	Uster

Hoch

1.73	Susi Pitton	69	28.08.1988	Basel
1.73	Barbara Schenker	64	12.09.1998	Obergösgen
1.73	Daniela Bachmann	82	01.07.2001	Genf
1.72	Patricia Nadler	69	01.07.1995	Dilbeek/BEL
1.69	Isabelle Böhlen	69	31.07.1988	Jona
1.68	Alma Von Planta	73	08.02.1998	Magglingen (Halle)
1.66	Petra Zimmermann	84	12.06.2004	Landquart
1.64	Claudia Kovalik	77	05.09.1992	Colombier
1.63	Kitty Polakova	77	04.09.1994	Yverdon
1.63	Andrea Renggli	84	05.05.2001	Zug
1.63	Aylin Kücük	89	30.04.2005	Cham

Stab

3.80	Ronja Wengi	02	15.08.2020	Schaffhausen
3.75	Yasmin Pantanowitz	09	14.06.2026	Luzern
3.70	Aylin Kücük	89	11.06.2017	Luzern
3.30	Martina Arnold	10	22.08.2026	Sarnen
3.05	Miriam Scheffrahn	02	06.07.2018	Zug
3.00	Linda Gähwiler	06	05.09.2021	Winterthur
2.80	Ella Andermatt	05	07.06.2023	Freienbach
2.80	Sabrina Sidler	88	31.05.2004	Altdorf
2.80	Chantal Arnold	07	22.08.2026	Sarnen
2.75	Ennia Rispoli	11	06.09.2026	Thun

Weit

6.41*	Ronja Wengi	02	16.07.2023	Espoo/Fin
6.32	Patricia Nadler	69	28.05.1995	Götzis/AUT
5.77	Andrea Burch	88	17.06.2007	Frauenfeld
5.73	Barbara Schenker	64	07.06.1998	Zug
5.68	Monika Letter	81	22.05.2004	Winterthur
5.68	Andrea Renggli	84	26.08.2000	Zug
5.66	Daniela Bachmann	82	03.09.2000	Hochdorf
5.63	Petra Zimmermann	84	17.07.2004	Bern
5.62	Loisa Schaller	07	06.09.2026	Basel
5.51	Barbara Matter	77	18.07.1999	Bern

Drei

13.04*	Patricia Nadler	69	11.08.1996	Jona
12.68	Barbara Schenker	64	19.05.1997	Basel
11.41	Barbara Matter	77	31.05.2003	Langenthal
11.34	Elina Magaldi	98	08.09.2018	Aarau
11.33	Monika Letter	81	24.06.2006	Zug
11.33	Petra Zimmermann	84	30.06.2007	Bern
11.18	Daniela Bachmann	82	14.09.2002	Bern
11.08	Jada Hamilton	08	30.05.2026	Riehen
10.83	Fabienne Siegrist	79	22.05.2004	Winterthur
10.47	Joni Smit	08	30.05.2026	Riehen

Kugel

12.95	Alma Von Planta	73	28.01.1996	St. Gallen (Halle)
12.44	Petra Zimmermann	84	30.04.2005	Cham
12.40	Patricia Nadler	69	04.05.1996	Willisau
11.68	Barbara Schenker	64	29.08.1998	Ibach
11.48	Barbara Matter	77	27.05.2000	Bern
11.39	Andrea Burch	88	22.09.2007	Hochdorf
11.27	Monika Letter	81	12.06.2004	Landquart
11.15	Sabrina Sidler	88	06.09.2008	Luzern
11.10	Brigitte Stettler	83	22.05.2004	Winterthur
11.06	Rebecca Bähni	83	20.05.2002	Zug

Diskus

39.15	Rebecca Bähni	83	07.09.2003	Genf
39.12	Ursula Luthiger	62	30.05.1981	Zug
39.09	Sabrina Sidler	88	01.05.2008	Langenthal
37.34	Céline Müller	95	10.05.2014	Willisau
36.65	Denise Amstad	76	14.09.2002	Bern
34.97	Corina Baumgartner	86	07.06.2009	Inwil
34.24	Corina Mini	61	1980	Zug
32.51	Doris Spirgi	54	27.09.1970	Zug
32.50	Brigitte Iten	64	03.07.1982	Zofingen
31.72	Silvia Stössel	55	23.08.1973	Zug

Speer (neu, ab 1999)

44.10	Fabienne Tiefenauer	01	14.06.2026	Sarnen
44.07	Barbara Matter	77	29.07.2000	Lugano
40.05	Annic Glarner	81	23.04.2005	Zug
39.83	Petra Zimmermann	84	17.05.2003	Affoltern
39.38	Patricia Nadler	69	29.06.1999	Langenthal
38.06	Andrea Burch	88	22.09.2007	Hochdorf
36.95	Monika Letter	81	15.08.2004	Wil
36.44	Céline Müller	95	10.05.2014	Willisau
36.32	Nicole Kupper	79	31.05.2003	Langenthal
36.10	Loisa Schaller	07	28.06.2026	Teufen

Speer (alt, bis 1998)

48.48*	Patricia Nadler	69	04.05.1996	Willisau
45.10	Alma von Planta	73	16.05.1998	Willisau
44.26	Barbara Matter	77	23.09.1995	Zug
40.72	Barbara Schenker	64	29.08.1998	Ibach
40.70	Regula Germann	64	24.07.1983	Frauenfeld
39.56	Corina Mini	61	17.06.1980	Zug
35.50	Daniela Guggenbühl	61	03.09.1978	Zürich
35.02	Sibylle Schranz	73	07.09.1991	Langenthal
32.32	Barbara Spycher	59	20.05.1978	Zug
30.80	Silvia Stössel	55	1975	

Hammer

42.80	Rebecca Bähni	83	19.07.2003	Bern
31.40	Corina Baumgartner	86	24.06.2006	Zug
22.00	Sandra Schicker	71	22.05.2004	Winterthur

Siebenkampf

6010*	Patricia Nadler	69	25./26.05.1996	Götzis/AUT
5324	Petra Zimmermann	84	12./13.06.2004	Landquart
5298	Alma von Planta	73	29./30.08.1998	Ibach
5258	Barbara Schenker	64	29./30.08.1998	Ibach
5132	Andrea Burch	88	16./17.06.2007	Frauenfeld
5132	Monika Letter	81	14./15.08.2004	Wil
5125	Daniela Bachmann	82	02./03.09.2000	Hochdorf
5083	Cora Huber	81	17./18.07.1999	Bern
4979	Barbara Matter	77	17./18.07.1999	Bern
4518	Loisa Schaller	07	27./28.06.2026	Teufen

4x100m

44.58*	Wengi, Tonazzi, Schaller, Frey	31.08.2025	Nottwil
47.21	Wengi, Lemmens, Frey, Magaldi	01.09.2019	Langenthal
47.54	Maggi, Huber, Bachmann, Fässler	26.08.2000	Zug
47.59	Wengi, Lemmens, Frey, Kannewischer	02.09.2018	Thun
47.84	Frei, Huber, Fässler, Lang	24.06.2006	Zug
47.89	Samuel, Nadler, Weiss, Maggi	01.06.1996	Basel
47.93	Huber, Bachmann, Fässler, Samuel	19.09.1998	La Chaux-de Fonds
48.10	Pantanowitz, Tonazzi, Schaller, Rogenmoser	07.09.2025	Riehen
48.14	Maggi, Huber, Fässler, Bachmann	26.06.2002	Zug
48.15	Matter, Huber, Bachmann, Fässler	08.08.1999	Luzern

4x100m Mixed

42.62	Staubli, Tonazzi, Amrhein, Di Tizio-Frey	30.05.2026	Riehen
44.90	Müller, Bieli, Huber, Bachmann	12.09.1999	Basel
45.58	Müller, Rogenmoser, Bitterlin, Schaller	30.05.2026	Riehen

Zeichenerklärung:

h	Handgestoppt, bei Sprintrennen bis 200m wird eine Anpassung von 0.24s eingerechnet.
*	Zuger Kantonalrekord

Wer Fehler in der Liste entdeckt, soll die Korrektur bitte per Mail an Mike Hutter (mi-hu@yamnuska.ch) melden. Auch wäre es schön, wenn fehlende Angaben wie Jahrgang, Wettkampfdatum und -ort komplettiert werden könnten. Besten Dank für eure Hilfe.