Ewige Top 10 – LKZ Männer (per 01. Oktober 2026)

100m

10.69	Cyril Amrhein	01	28.06.2025	Luzern
10.69	Christopher Williamson	98	11.06.2022	Luzern
10.69	Tobias Furer	87	22.08.2015	Jona
10.97	Hanswerner Amann	49	1975	
10.98	Simon Bieli	71	05.07.1999	Luzern
11.00	Martin Weiss	65	29.07.1990	Jona
11.06	Fabio Müller	96	19.06.2024	La Chaux-de-Fonds
11.06	Stefan Hammer	76	1997	
11.06	Simon Randriamora	80	23.08.2003	Fribourg
11.08	Urs Henggeler	90	25.05.2016	Freienbach

200m

21.60	Cyril Amrhein	01	15.07.2025	Luzern
21.99	Christopher Williamson	98	04.06.2022	Zofingen
21.99	Simon Bieli	71	08.08.1999	Luzern
22.08	Simon Randriamora	80	24.08.2002	Bern
22.09	Hanswerner Ammann	49	13.08.1975	Aarau
22.14	Tobias Furer	87	21.05.2016	Hochdorf
22.22	Urs Henggeler	90	04.06.2016	Jona
22.27	Stefan Hammer	76	23.08.1998	Olten
22.33	Fynn Staubli	06	14.09.2025	Aarau
22.2h	Gusti Lusser			

400m

48.16	Stefan Hammer	76	27.06.1999	Meilen
48.3h	Beni Brönnimann	50	11.06.1972	Zug
48.83	Fynn Staubli	06	23.05.2026	Zofingen
49.3h	Gusti Lusser		31.05.1967	Zürich
49.7h	Hanswerner Ammann	49	20.07.1974	Aarau
49.72	Peter Weiss	63	15.09.1990	Zug
49.80	Chris Schönenberger	62	1985	Baden
50.16	Simon Bieli	71	29.05.1999	Hochdorf
50.25	Tom Widmer	58	26.06.1983	Olten
50.42	Urs Henggeler	90	28.08.2009	La Chaux-de-Fonds

800m

1:53.49	Chris Schönenberger	62	15.06.1988	Zug
1:53.71	Jose Martinez	63	15.06.1988	Zug
1:53.91	Christian Murer	82	09.09.2000	Bern
1:53.92	Cyrill Utiger	73	28.06.1997	Schaffhausen
1:54.80	Bernhard Brönnimann	50	24.05.1975	Zug
1:55.27	Florin Ayer	95	07.08.2015	Zug
1:55.63	Peter Holdener	59	31.05.1982	Zofingen
1:55.7h	Martin Lusser	42	15.07.1969	Schaffhausen
1:55.78	Kurt Müller	51	13.07.1976	Zug
1:55.94	Markus Schönenberger	62	21.07.1990	Bern

1500m

3:48.15	Jose Martinez	63	09.07.1989	Meilen
3:57.42	Lucas Damalix	98	07.09.2025	Riehen
3:57.6h	Kurt Müller	51	20.07.1974	Zug
4:00.57	Maarten Verheist	85	19.05.2013	Lokeren/BEL
4:00.6h	Wynfried Brügger	40	24.05.1969	Fribourg
4:00.6h	Martin Lusser	42		Kosice/SVK
4:00.97	Michael Iten	61	28.08.1983	Küsnacht
4:01.4h	Bruno Pezzatti	51	03.06.1973	Riehen
4:01.9h	Gusti Giger		1967	Aarhus/DK
4:02.0h	Bernhard Brönnimann	50	03.09.1972	Zug

3000m

8:23.64*	Jose Martinez	63	24.05.1989	Riehen
8:31.90	Maarten Verheist	85	05.07.2014	Oordegem-Lede/BEL
8:34.96	Kurt Müller	51	01.09.1976	Zug
8:39.64	Michael Iten	61	1982	Zug
8:40.01	Carl Bossard	49	22.04.1978	Zug
8:44.6h	Wynfried Brügger	40	23.06..1969	Luzern
8:53.4h	Gusti Giger		10.09.1968	Luzern
8:53.78	Flavio Ehrler	04	18.05.2023	Langenthal
8:54.64	Cyrill Utiger	73	30.04.1994	Cham
8:55.8h	Martin Lusser	42	11.06.1969	Winterthur

5000m

14:22.93*	Jose Martinez	63	29.09.1989	Bern
14:43.78	Maarten Verheist	85	31.05.2014	Oordegem-Lede/BEL
14:57.44	Carl Bossard	49	29.07.1975	Zug
15:10.21	Lucas Damalix	98	24.06.2026	Zug
15:19.6h	Wynfried Brügger	40	08.05.1969	Luzern
15:20.37	Sandro Schmid	99	04.09.2021	Nottwil
15:24.28	Michael Iten	61	19.05.1982	Zug
15:27.0h	Gusti Giger		1967	Aarhus/DK
15:31.6h	Kurt Müller	51	21.07.1975	Zug
15:32.07	Andri Struzina	97	24.06.2026	Zug

10000m

31:22.0h	Carl Bossard	49	01.06.1972	Zug
32:51.65	Peter Rischl	57	11.07.1984	Aarau
33:07.99	Peter Wiss	52	27.08.1976	Zug
33:51.79	Nico Näf	97	26.06.2020	Uster
33:57.6h	Walter Eichelberger	42		
34:31.33	Hans Eggimann	49	17.07.1979	Winterthur
34:33.8h	Martin Lusser	42	27.07.1967	Luzern
34:53.8h	Gusti von Wartenburg			
35:15.43	René Buob	45	1986	
35:58.48	Erich Sigrist	49	1982	Zug

Marathon

2:21.47	Peter Rischl	57	15.04.1991	Boston/USA
2:33.22	Kurt Müller	51	10.05.1987	Zürich
2:33.47	Willi Probst	57	1983	
2:37.19	René Buob	45	08.11.1987	Tenero
2:39.12	Andreas Wettach	72	04.04.2004	Zürich
2:40.56	Adolf Müller		16.07.1950	Lugano
2:56.42	Marcel Rogenmoser	71	04.04.2004	Zürich
2:57.20	Jörg Kürzi	60	29.10.1984	Dublin/IRL

110m Hürden

13.66*	Tobias Furer	87	26.07.2014	Frauenfeld
14.96	Stefan Hammer	76	24.05.1997	Hochdorf
15.06	Rosnay Ramos Dias	83	16.06.2013	Luzern
15.0h	Max Liniger	45	06.09.1970	Zug
15.56	Ivo Müller	00	06.06.2026	Horw
15.60	Cyrill Amrhein	01	21.05.2022	Ibach
15.60	Jürg Meile	62	14.09.1980	Olten
15.62	Roman Henggeler	87	13.07.2008	Jona
15.70	John Zürrer	56	16.09.1978	Götzis/AUT
15.80	Heinz Burch	61	17.08.1980	Magglingen

400m Hürden

56.18	Bernhard Brönnimann	50	18.05.1977	Zug
56.5h	Max Liniger	45	05.09.1970	Zug
56.36	Constantin Kannewischer	99	23.08.2020	Frauenfeld
56.64	Cyrill Arnet	83	01.09.2002	Lausanne
57.83	Peter Holdener	59	18.05.1977	Zug
58.71	Safras Mohamed Rawfal	00	08.09.2018	Aarau
59.7h	René Givel	41	21.05.1974	Zug
60.45	Markus Roth	53		
60.90	Gregor Notter	58	1982	
61.2h	Paul Müller	45		

3000m Steeple

9:10.0h*	Wynfried Brügger	40	27.06.1969	Zürich
9:18.4h	Carl Bossard	49	1972	
9:19.38	Kurt Müller	51	21.08.1976	Zofingen
9:34.78	Michael Iten	61	13.07.1982	Zofingen
9:42.6h	Gusti Grüninger	35	25.06.1971	Zürich
9:59.80	Andreas Sandmeier	57	18.05.1977	Zug
10:11.13	Thomas Kilchör	66	01.09.1993	Riehen
10:15.58	Flavio Ehrler	04	17.06.2023	Lausanne
10:15.97	Lars Arnet	05	17.06.2023	Lausanne
10:16.68	Peter Rischl	57	1985	Luzern

Hoch

2.06	Urs Tresch	57	08.09.1979	Zug
1.99	Daniel Münger	62	22.08.1981	Baden
1.96	Christoph Balmer	53	04.09.1971	Zug
1.96	Christian Stiffler	57	15.09.1979	Schaan/FL
1.95	Felix Steinle	03	17.08.2024	Langenthal
1.95	Jürg Meile	62	28.05.1982	Zürich
1.93	Max Liniger	45	1970	
1.92	Christian Murer	82	06.06.1998	Zug
1.92	Beat Attinger	67	30.05.1987	Luzern
1.91	André De Sepibus	50	19.08.1973	Zürich

Stab

4.80	Stefan Hammer	76	23.08.1997	Zug
4.60	Ivo Müller	00	19.01.2025	St. Gallen
4.50	Hermann Strebel	62	24.05.1989	Freienbach
4.50	Michael Hutter	71	07.06.1998	Luzern
4.40	Rolf Meile	67	07.05.1988	Zug
4.40	Andreas Imfeld	81	04.09.1999	Regensdorf
4.30	Beat Attinger	67	13.06.1992	Zug
4.20	Tobias Furer	87	15.05.2005	Balgach
4.20	Heinz Burch	61	09.09.1979	La Chaux-de-Fonds
4.10	Max Liniger	45	24.06.1972	Aarau
4.10	Urs Emmenegger	65	03.06.1989	Olten
4.10	Timon Fellmann	00	23.09.2017	Hochdorf

Weit

7.03	Franz Glanzmann	42	23.08.1964	Zürich
7.00	Stefan Hammer	76	07.06.1998	Zug
6.99	Jürg Meile	62	28.05.1982	Zürich
6.95	Hanswerner Ammann	49	22.09.1974	Zug
6.88	Rolf Meile	67	21.08.1987	Hochdorf
6.78	Tobias Furer	87	02.06.2018	Hochdorf
6.75	Max Liniger	45	1970	
6.71	Philipp Meier	60	27.05.1989	Horw
6.70	Urs Tresch	67	07.06.1980	Zug
6.66	Gusti Lusser		23.07.1968	Zürich

Drei

13.48	Felix Steinle	03	30.05.2026	Riehen
13.31	Jürg Meile	62	12.08.1987	Zug
13.15	Jan Jiirasek		1969	
13.03	Franz Glanzmann	42	21.06.1964	Luzern
12.82	John Zürrer	56	09.09.1978	Zug
12.64	Alois Blum	50	06.07.1969	Aarau
12.46	Karl-Emil Falbe	58	15.08.1976	Zug
12.36	Andreas Brunnschweiler	47		
12.26	René Givel	41		
12.16	Marc Füglister	58		

Kugel

14.91	Karlheinz Moos	49	27.04.1974	Zug
14.29	André De Sepibus	50	27.09.1970	Winterthur
13.59	Kurt Kyburz	60	1980	Zug
13.42	Ruedi Born	44	26.05.1972	Zug
13.25	Rolf Meile	67	30.05.1987	Luzern
13.12	Heinz Burch	61	17.09.1983	Zug
12.98	Stefan Hammer	76	26.05.2001	Hochdorf
12.78	Hans Müller		21.06.1964	Luzern
12.58	Jürg Meile	62	19.05.1982	Zug
12.53	Philipp Meier	60	30.05.1987	Luzern

Diskus

47.20	Jon Paul de Vera	98	11.05.2019	Willisau
44.60	André de Sepibus	50	01.06.1969	Luzern
41.34	Karlheinz Moos	49	15.09.1973	Zug
40.80	Heinz Burch	61	10.09.1983	Dornbirn/AUT
40.50	Ruedi Born	44	1972	
39.68	Jürg Haller	45	03.06.1989	Olten
39.36	Kurt Kyburz	60		
39.22	Timon Fellmann	00	29.05.2025	Sarnen
39.10	Fred Franke	46	16.06.1974	Zug
38.94	Jürg Meile	62	19.05.1982	Zug

Speer (neu)

58.96	Roger Fuchs	66	07.06.1986	Zug
57.42	Hermann Strebel	62	10.09.1989	Küssnacht a.R.
53.70	Heinz Burch	61		
53.20	Andi Müller	68	13.06.1987	Zug
52.49	Christoph Guyot	71	23.05.1998	Hochdorf
51.02	Jürg Meile	62	1986	Zug
46.90	Beat Attinger	67	1986	Wil
46.77	Marvin Bonani	00	07.09.2025	Riehen
46.66	Philipp Meier	60	12.07.1989	Zug
46.63	Tobias Furer	87	28.06.2008	Hochdorf

Speer (alt)

59.58	Andreas Brunnschweiler	47	1971	Zug
59.40	Heinz Burch	61	1982	
57.42	Ruedi Born	44	1978	Zug
57.24	Roger Fuchs	66	14.09.1985	Zug
56.20	Kurt Kyburz	60	1982	
54.62	Jürg Meile	62	05.06.1983	Locarno
54.56	Beni Brönnimann	50		
54.24	Hermann Strebel	62	30.09.1984	Olten
53.48	Max Liniger	45		
50.46	Jan Jirasek			

Hammer

36.88	Karlheinz Moos	49		
33.56	Kurt Kyburz	60		
29.90	Fred Franke			
29.44	Ruedi Born	44		
23.98	Hermann Strebel	62	16.04.1988	Zug

Zehnkampf (neue Wertung)

7184*	Stefan Hammer	76	02./03.08.1997	Bressanone-Brixen
6572	Hermann Strebel	62	09./10.09.1998	Küssnacht a.R.
6167	Jürg Meile	62	1986	Zug
5847	Karl Meier	65	02./03.07.1988	Muri
5838	Beat Attinger	67	1986	Wil
5785	Andreas Imfeld	81	23./24.09.2000	Hochdorf
5332	Tom Widmer	58	1986	Zug
5043	Ivo Müller	00	21.05.2023	Landquart

Zehnkampf (alte Wertung)

7017	Meile Jürg	62	27./28.05.1982	Zürich
(7017 Punkte entsprechen in der neuen Wertung einer Punktzahl von 6917)				
6698	Liniger Max	45	1972	
6653	Burch Heinz	61	1981	Uster
6373	Born Ruedi	44	1978	Genf
6369	Strebel Hermann	62	1986	Bellinzona
5375	Brönnimann Beni	50		
5204	Holdener Peter	59		Zug

4x100m

41.70	Müller, Henggeler, Furer, Williamson	27.08.2016	Basel
42.38	Müller, Williamson, Amrhein, Staubli	08.09.2024	Genf
42.50	Müller, Bieli, Hutter, Hammer	03.06.1999	Hochdorf
42.60	Müller, Henggeler, Furer, Blättler	12.09.2015	Lausanne
42.61	Müller, Amrhein, Staubli, Müller	25.06.2025	Ibach
42.63	Furer, Henggeler, Kopalapillai, Cordin	13.06.2009	Hochdorf
42.72	Müller, Amrhein, Staubli, Koch	07.09.2025	Riehen
42.81	R. Henggeler, Furer, Kopalapillai, U. Henggeler	28.06.2008	Hochdorf
42.94	Bühler, Bieli, Hutter, Hammer	09.05.1998	Küssnacht a.R.
43.10	Müller, Williamson, Staubli, Schweiger	16.09.2023	Riehen

4x100m Mixed

42.62	Staubli, Tonazzi, Amrhein, Di Tizio-Frey	30.05.2026	Riehen
44.90	Müller, Bieli, Huber, Bachmann	12.09.1999	Basel
45.58	Müller, Rogenmoser, Bitterlin, Schaller	30.05.2026	Riehen

Zeichenerklärung:

h	Handgestoppt, bei Sprintrennen bis 200m wird eine Anpassung von 0.24s eingerechnet.
*	Zuger Kantonalrekord

Wer Fehler in der Liste entdeckt, soll die Korrektur bitte per Mail an Mike Hutter (mi-hu@yamnuska.ch) melden. Auch wäre es schön, wenn fehlende Angaben wie Jahrgang, Wettkampfdatum und -ort komplettiert werden könnten. Besten Dank für eure Hilfe.