

Zuger Frühjahrsmeeting – Samstag, 2. Mai 2026

	Männer	U18 M	U16 M	U14 M	U12 M	U10 M	Frauen	U18 W	U16 W	U14 W	U12 W	U10 W
	U20 M						U20 W					
10:30	Kugel 1 (7,26 kg / 6 kg)	Kugel 1 (5 kg)										50 m
10:45	Stab 1*	Stab 1*	Stab 1*			50 m	Stab 1*	Stab 1*	Stab 1*			
11:15										60 m		Weit 1+2 (Z)
11:30						Weit 4 (Z)	Kugel 2 (4 kg)	Kugel 2 (3kg)			60 m	
11:45					60 m							
12:00				60 m						Weit 3 (Z)		
12:15	Diskus (2 kg / 1.75 kg)	Diskus (1.5 kg)		Kugel 1 (3 kg)				60 m				
12:30			60 m									
12:45											Weit 1+2 (Z)	Ball 1 (200 g)
13:00					Weit 4 (Z)	Ball 2 (200g)						
13:15	Stab 2*	Stab 2*	Stab 2*				Stab 2*	Stab 2*	Stab 2*			
13:30			Kugel 1 (4 kg)				60 m	60 m				
13:45	60 m	60 m		Weit 3 (Z)						Kugel 2 (3 kg)		
14:00							150 m	150 m			Ball 1 (200 g)	
14:15	150 m	150 m			Ball 2 (200g)							
14:30							Diskus (1 kg)	Diskus (1 kg)	Diskus (750g)			600 m
14:45	Weit 2	Weit 2				600 m	Weit 1					
15:00											600 m	
15:15			Weit 3						Kugel 2 (3 kg)	600 m		
15:30				600 m	600 m							
15:45	Stab 3*	Stab 3*	Stab 3*				Stab 3*	Stab 3*	600 m			
16:00			600 m									
16:15							600m	600m				
16:30	600 m	600 m						Weit 1	Weit 2			
16:45	Speer (800 g)	Speer (700 g)	Speer (600 g)				Speer (600 g)	Speer (500 g)	Speer (400 g)			
17:00							300 m	300 m				
17:15	300 m	300 m										

Stabhochsprung / Speer: Kategorien und Geschlechter in gemischten Gruppen **Master:** Startzeiten der Männer und Frauen

Anfangs- und Sprunghöhen Stab 1* = 1.70 m – 1.85 m – 2.00 m – 2.15 m – ab 2.25 m in 10 cm Schritten

Anfangs- und Sprunghöhen Stab 2* = 3.00 m – 3.20 m – 3.35 m – 3.50 m – ab 3.60 m in 10 cm Schritten

Anfangs- und Sprunghöhen Stab 3* = 4.00 m – 4.20 m – 4.35 m – 4.50 m – ab 4.60 m in 10 cm Schritten