

# Nationales Frühjahrsmeeting ZUG

Samstag, 04. Mai 2019 ab 10:45 Uhr

**Ort:** Leichtathletik-Anlage Allmend, Zug

**Organisation:** LEICHTATHLETIK-KLUB ZUG

**Anmeldung:** Online bis Donnerstag 2. Mai 2019, 22:00Uhr auf der Homepage von Swiss Athletics  
Anwesenheitskontrolle und Bezahlung der Startgelder bei der Anmeldung am Meeting-Tag min. 1 Stunde vor dem Start  
Das Frühjahrsmeeting ist lizenzpflichtig!

**Einsätze:** Alle Kategorien pro Disziplin Fr. 10.-

**Durchführung:** Das Meeting wird bei jeder Witterung durchgeführt. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers.  
Änderungen am Zeitplan lässt sich der Veranstalter offen. Die aktuelle Version auf [www.lkz.ch/Events/Meetings](http://www.lkz.ch/Events/Meetings)  
**Frühjahrsmeeting: Technische Disziplinen werden bei grossen Teilnehmerfeldern (≥15) mit 4 Versuchen durchgeführt.**

**Auskunft:** Beat Bühler, Feldhof 12, 6300 Zug, beat\_buehler@bluewin.ch , Tel. 041 / 710 98 47

LK-ZUG Meeting	Männer	U18 M	U16 M	U14 M	U12 M	U10 M	Frauen	U18 W	U16 W	U14 W	U12 W	U10 W
	U20 M						U20 W					
10:45	Kugel 1		Diskus					Kugel 2				50m
11:00						50m						
11:15											60m	Weit 1 (Z)
11:30					60m	Weit 2 (Z)						
11:45	Stab 1*	Stab 1*	Stab 1*				Stab 1*	Stab 1*	Stab 1*	60m		
12:00				60m			Kugel 2			Weit 3 (Z)		
12:15	Diskus			Kugel 1					60m			
12:30			60m									
12:45											Weit 1 (Z)	Ball 1 200g
13:00					Weit 2 (Z)	Ball 2 200g						
13:15												
13:30			Kugel 1				60m	60m				
13:45	60m	60m		Weit 3 (Z)			Diskus	Diskus		Kugel 2		
14:00							150m	150m			Ball 1 200g	
14:15	150m	150m			Ball 2 200g							
14:30	Stab 2*	Stab 2*	Stab 2*				Stab 2*	Stab 2*	Stab 2*			1000m
14:45	Weit 2	Weit 2				1000m	Weit 1	Weit 1				
15:00		Kugel 1										
15:15			Weit 3						Kugel 2	1000m	1000m	
15:30				1000m	1000m							
15:45									600m			
16:00			600m									
16:15		Diskus					600m	600m				
16:30	600m	600m							Weit 1+2			
16:45							300m	300m	300m			
17:00	300m	300m	300m									

**Sprunghöhen Stab 1\* = 2.00m** - 2.20m - 2.40m - ab 2.40m in 10cm Schritten

**Anfangshöhe Stab 2\* = 3.40m** - 3.60m - 3.80m - ab 3.80m in 10cm Schritten

Frei verwendbar