

Trainingslager St. Moritz 2020

Liebe LKZlerinnen und LKZler

Schon bald reisen wir ins Trainingslager nach St. Moritz. Damit Ihr euch optimal vorbereiten könnt, haben wir die wichtigsten Informationen für Euch zusammengestellt.

Hinreise	Samstag, 01. August 2020 10:30 Uhr Besammlung bei der LA-Anlage, Zug Abfahrt in Zug ca. 10:45 Uhr Ankunft in St. Moritz ca. 14:00 Uhr
Zmittag am Anreisetag	Bitte packt eine Zwischenverpflegung für die Anreise ein. Der Bus wird unterwegs eine Mittags-Rast einlegen, damit Ihr in Ruhe essen könnt.
Rückreise	Freitag, 7. August 2020 Abfahrt in St. Moritz ca. 13.30 Uhr Ankunft in Zug ca. 17.00 Uhr
Adresse	Jugendherberge St. Moritz „Stille“ Via Surpunt 60 7500 St. Moritz-Bad Tel: 081 836 61 11 st.moritz@youthhostel.ch
Ausrüstung	Es kann auch im Sommer kühl werden in St. Moritz. Nehmt deshalb passende Ausrüstung mit: Trainingskleider, Nagelschuhe, Regenkleider, warme Kleider, Toilettenartikel, Hausschuhe (obligatorisch!), Sonnenschutz, Badezeug, ID / Pass, Getränkeflasche, evtl. Tischtennisschläger und Gesellschaftsspiele
Corona	<ul style="list-style-type: none"> • Sollte sich jemand unwohl fühlen oder Fieber haben, soll er/sie zu Hause bleiben. Bereits bezahlte Lagerkosten würden zurückerstattet. • Es wird regelmässig die Temperatur aller TeilnehmerInnen gemessen, das erste Mal beim Einsteigen in den Bus. • Bitte nehmt 10 Schutzmasken und persönliches Hand-Desinfektionsmittel für 1 Woche mit
Brandi-Dog	Wenn Ihr ein Brandi-Dog Spiel besitzt, nehmt dieses bitte mit. Es wird wieder ein Turnier veranstaltet
Taschengeld	Sämtliche Auslagen (Hauptmahlzeiten, Eintritte Hallenbad, Mini Golf, Ausflüge etc.) sind in den Lagerkosten inbegriffen, es wird wenig Taschengeld benötigt.
Individuelle Anreise bitte melden	Mehrere TeilnehmerInnen haben mich informiert, dass sie selbständig nach St. Moritz anreisen werden. Sollte jemand planen, individuell anzureisen, mir dies aber noch nicht mitgeteilt hat, so bitte ich sie/ihn, dies zu tun. Das hilft uns, unnötige Wartezeiten & Hektik bei der Abreise in Zug zu vermeiden.
Kontaktperson	Beat Attinger (079 336 53 30 oder b.atinger@lighthouse-communications.ch)

Wir freuen uns auf ein schönes & erfolgreiches Trainingslager mit Euch in St. Moritz.

Bei allfälligen Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüssen
LKZ-Lagerteam

Teilnehmerliste →

Leiter

Attinger	Beat	079 336 53 30
Ayer	Florin	079 766 52 78
Born	Ruedi	079 248 43 13
Brunnschweiler	Andy	079 400 23 88
Gloor	Viviane	078 649 46 48
Hutter	Mike	079 641 29 35
Kannewischer	Johanna	079 590 01 31
Magaldi	Elina	076 701 00 98
Matter Hutter	Barbara	079 629 04 32
Nadler	Patricia	079 244 64 15
Truttmann	Vanessa	079 518 40 33
Wengi	Deborah	079 107 45 05

AthletInnen:

Amstalden	Jona
Andermatt	Ella
Andermatt	Luisa
Arnet	Lars
Arnet	Mara
Arnold	Chantal
Arnold	Carmen
Auf der Maur	Lenz
Bitterlin	Nicolas
Böhringer	Ricardo
Bonani	Marvin
Brand	Lara
Brochon	Yannic
De Vera	Jon Paul
Dürr	Julian
Egger	Fiona
Fellmann	Timon
Gähwiler	Linda
Gisler	Linda
Grossnicklaus	Christopher
Güntlisberger	Joleen
Hausheer	Jonas
Hess	Stacy
Hilpold	Lena
Hilpold	Amelie
Jarosch	Elis
Jutzeler	Samuel
Kannewischer	Konstantin
Kistler	Gian-Luca
Knobel	Mia
Köppel	Alina
Köppel	Mia
Moos	Annika

Müller	Ivo
Neuner-Jehle	Nicolas
Rogenmoser	Ladina
Rogenmoser	Julia
Scheffrahn	Miriam
Schmid	Estelle
Schuler	Imma
Schweiger	Luzi
Stark	Alvin
Staubli	Fynn
Tonazzi	Milla
Vogel	Kim
Wengi	Ronja
Williamson	Christopher