

## Leichtathletik Klub Zug / Trainingsplan Sommer 2020 (ab 27. April) / Leichtathletik Stadion Herti Allmend

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>	<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>10.00 – 13.00 Uhr</b>
<b>Nachwuchs U14</b> (Jrg. 2007/2008)  Trainer: Anke Leekens Victoria Zürcher	<b>Mittel- / Langstrecken</b> Trainer: Peter Rischl	<b>Nachwuchs U10</b> (Jrg. 2011/2012)  Trainer: Sabrina Heller Nina Gilg	<b>Nachwuchs U14</b> (Jrg. 2007/2008)  Trainer: Deborah Wengi Viviane Gloor	<b>Trainings nach Ansage</b>  <b>LKZ Wettkämpfe</b>  <b>20.09: Staffel SM, Zug</b>  Siehe auch: <a href="http://www.lkz.ch/events/meetings/">www.lkz.ch/events/meetings/</a>
<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>17.30 – 19.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>	<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	
<b>Nachwuchs U16</b> (Jrg. 2005/2006)  Trainer: Ruedi Born Elina Magaldi	<b>Stab Anfänger</b> Trainer: Mike Hutter	<b>Nachwuchs U12</b> (Jrg. 2009/2010)  Trainer: Laura Condrau Zahra Merchant Safras Mohamed Rawfal	<b>Nachwuchs U16</b> (Jrg. 2005/2006)  Trainer: Corina Baumgartner Ramon Betschart	
<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>18.30 – 20.30 Uhr</b>	<b>18.30 – 20.15 Uhr</b>	<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>Kontaktpersonen</b>
<b>Sprint / Hürden / Sprung</b> (ab Jrg. 2004)  Trainer: Jürg Meile Tobias Furer	<b>Stab Fortgeschritten</b> Trainer: Mike Hutter	<b>Sprint</b> (ab Jrg. 2004)  Trainer: Urs Henggeler	<b>Sprint / Sprung</b> (ab Jrg. 2004)  Trainer: Jürg Meile Fabio Müller	<b>U10:</b> Sabrina Heller 076 510 02 23  <b>U12:</b> Laura Condrau 079 561 61 88  <b>U14:</b> Anke Leekens 076 494 36 68  <b>U16:</b> Corina Baumgartner 076 469 89 04  <b>U18 / Sprint / Sprung / Hürden:</b> Jürg Meile 079 435 54 62  <b>Wurf:</b> Barbara Matter 079 629 04 32  <b>Mittel- / Langstrecken:</b> Peter Rischl 079 684 13 88  <b>Stab:</b> Michael Hutter 079 641 29 35
	<b>18.00 – 19.30 Uhr</b>	<b>18.00 – 19:30 Uhr</b>	<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>	
	<b>Wurf / Diskus</b> Trainer: Barbara Matter Andreas Brunnschweiler	<b>Wurf / Speer</b> Trainer: Barbara Matter Andreas Brunnschweiler	<b>Stab Fortgeschritten</b> Trainer: Mike Hutter	
	<b>18.15 Uhr</b>			
	<b>Zuger Laufftreff</b> diverse Trainer  <a href="http://www.zugerlaufftreff.ch/">www.zugerlaufftreff.ch/</a>			

