

## Leichtathletik Klub Zug / Trainingsplan Sommer 2021 (ab 3. Mai) / Leichtathletik Stadion Herti Allmend

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>	<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>
<b>Nachwuchs U14</b> (Jrg. 2008/2009)  Trainer: Anke Leekens Victoria Zürcher	<b>Mittel- / Langstrecken</b>  Trainer: Peter Rischl	<b>Nachwuchs U10</b> (Jrg. 2012/2013)  Trainer: Sabrina Heller Monika Letter	<b>Nachwuchs U14</b> (Jrg. 2008/2009)  Trainer: Timon Fellmann Viviane Gloor	<b>Mittel- / Langstrecken</b>  Trainer: Peter Rischl
<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>17.30 – 19.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>	<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>Samstag</b>
<b>Nachwuchs U16</b> (Jrg. 2006/2007)  Trainer: Deborah Wengi Ramon Betschart Ruedi Born	<b>Stab Anfänger</b>  Trainer: Mike Hutter	<b>Nachwuchs U12</b> (Jrg. 2010/2011)  Trainer: Timon Fellmann Laura Condrau Zahra Merchant Safras Mohamed Rawfal	<b>Nachwuchs U16</b> (Jrg. 2006/2007)  Trainer: Corina Baumgartner Elina Magaldi	<b>Trainings nach Ansage</b>
				<b>Wettkämpfe</b>
				<a href="http://www.lkz.ch/events/meetings/">www.lkz.ch/events/meetings/</a>
<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>18.30 – 20.30 Uhr</b>	<b>18.30 – 20.15 Uhr</b>	<b>18.15 – 20.00 Uhr</b>	<b>Kontaktpersonen</b>
<b>Sprint / Hürden / Sprung</b> (ab Jrg. 2005)  Trainer: Tobias Furer Jürg Meile	<b>Stab Fortgeschritten</b>  Trainer: Mike Hutter	<b>Sprint</b> (ab Jrg. 2007)  Trainer: Urs Henggeler	<b>Sprint / Sprung</b> (ab Jrg. 2005)  Trainer: Fabio Müller Jürg Meile	<b>U10:</b> Sabrina Heller 076 510 02 23  <b>U12:</b> Timon Fellmann 079 472 14 00  <b>U14:</b> Anke Leekens 076 494 36 68  <b>U16:</b> Corina Baumgartner 076 469 89 04  <b>U18/Sprint/Hürden/ Sprung:</b> Jürg Meile 079 435 54 62  <b>Wurf:</b> Barbara Matter 079 629 04 32  <b>Mittel- / Langstrecken:</b> Peter Rischl 079 684 13 88  <b>Stab:</b> Mike Hutter 079 641 29 35
	<b>17.30 – 19.00 Uhr</b>	<b>18.00 – 19.30 Uhr</b>	<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>	
	<b>Wurf / Diskus / Kugel</b>  Trainer: Barbara Matter Andreas Brunnschweiler	<b>Wurf / Speer</b>  Trainer: Barbara Matter Andreas Brunnschweiler	<b>Stab Fortgeschritten</b>  Trainer: Mike Hutter	
	<b>18.15 Uhr</b>			
	<b>Zuger Laufftreff</b> diverse Trainer  <a href="http://www.zugerlaufftreff.ch/">www.zugerlaufftreff.ch/</a>			

