Coronavirus: Aktuelle Informationen 13.12.2020

Aufgrund der am Freitag 11.12.2020 neu veröffentlichten Massnahem zur Bekämpfung des Corona-Virus, sind wir gezwungen erneut Anpassungen an unserem Trainingsbetrieb vorzunehmen. Per sofort werden folgende Massnahmen ungesetzt.

- Der Trainingsbetrieb der Kategorien U14/U16/U18/U20 & Älter muss stillgelegt werden. Dies aufgrund der Massnahmen, dass die Turnhallen ab 19.00 Uhr geschlossen werden müssen und Trainings ab U18 nur noch in 5er Gruppen zulässig sind.
- Das Training der Kategorien U10 und U12 findet kommende Woche normal, gemäss Winter-Trainingsplan statt.
- Über Weihnachten findet wie in den letzten Jahren eine Trainingspause statt.

Wie und wann der Trainingsbetrieb im neuen Jahr wieder aufgenommen werden kann, ist aktuell noch unklar. Wir werden euch darüber allerdings frühzeitig informieren.

Martin Fellmann – Präsident – Goldermattenstrasse 39 – 6312 Steinhausen
E-Mail praesident@lkz.ch

Coronavirus: Aktuelle Informationen 24.10.2020

Der Vereinssport kann und soll stattfinden - Empfehlung der Gesundheitsdirektion Zug

Gerade in der momentanen Situation bieten Sport und Bewegung eine willkommene Abwechslung. Sport im Freien mit nicht anhaltendem Körperkontakt oder unter Einhaltung des Mindestabstands ist aus epidemiologischer Sicht wenig problematisch.

Wichtig: Nur wer sich gesund fühlt, kommt ins Training. Private Verkehrsmittel sind den öffentlichen vorzuziehen.

Ausgangslage

Die städtischen Sportanlagen können weitgehend normal genutzt werden. Sämtliche Vorgaben des Bundesrates inkl. der Hygiene- und Abstandsvorschriften des BAG sind einzuhalten:

- Nur **symptomfrei ins Training**: Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht an der Belegung teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.
- **Abstand halten**: Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise und ähnlichen Situationen
- sind 1.5 Meter Abstand zwischen den Personen einzuhalten. Einzig beim eigentlichen Sportbetrieb ist der Körperkontakt wieder zulässig.
- **Gründlich Hände waschen**: Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Sport gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.
- **Präsenzlisten führen**: Alle Personen, welche an Trainings teilnehmen, werden in Präsenzlisten geführt und müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können.
- **Bezeichnung einer verantwortlichen Person**: Die Einhaltung der geltenden Bestimmungen wird durch die Trainer und Trainerinnen vor Ort sichergestellt. Personen welche die geltenden Bestimmungen nicht einhalten werden vom Training suspendiert.

Maskenpflicht:

Jede Person ab dem 12. Lebensjahr muss in öffentlich zugänglichen Innenräumen eine Gesichtsmaske tragen.

Trainingsbereiche von Sport- und Fitnesseinrichtungen: eine Pflicht zum Tragen einer Gesichtsmaske ist mit den dort ausgeübten Tätigkeiten meist nicht zu vereinbaren, z.B. aufgrund der körperlichen Anstrengung, des mit der Sportart einhergehenden Körperkontakts. In solchen Bereichen muss in jedem Fall ein wirksames Schutzkonzept bestehen.

Bei "ruhigeren" sportlichen Tätigkeiten z. B. beim Dehnen oder im Kraftraum schränkt das Tragen einer Maske demgegenüber nicht ein, ebenso in Pausen. Auch in jenen Bereichen, in denen keine sportlichen Tätigkeiten ausgeübt werden, wie etwa Empfangs, Garderobe- und Verpflegungsbereichen, besteht generell die Pflicht zum Tragen einer Gesichtsmaske

Problemzone Garderoben

Zonen mit erhöhter Ansteckungsgefahr stellen Innenräume mit engen Platzverhältnissen dar. Dazu gehören u.a. Eingänge und Garderoben von Sportanlagen sowie «Clublokale».

Wir fordern alle Athletinnen und Athleten auf, wenn immer möglich auf die Benutzung der Garderoben zu verzichten und umgezogen im Training zu erscheinen.

Martin Fellmann – Präsident – Goldermattenstrasse 39 – 6312 Steinhausen
E-Mail praesident@lkz.ch

Trainingsbetrieb

Gegenüber dem Trainingsplan Winter 2020/2021 ergeben sich aktuell folgende Änderungen. Die hier nicht aufgeführten Trainings werden bis auf weiteres, wie im Trainingsplan Winter 2020/2021 publiziert durchgeführt

Training U14

Das Training der U14 wird in 2 Gruppen aufgeteilt. Neu finden die Trainings am Montag im Freien auf der LA Anlage Herti und das Training am Donnerstag im Loreto in den Hallen 1 + 2 statt.

- Montag | 18.15 – 20.00 Uhr | LA Anlage Herti | Leitung Anke Leekens, Victoria Zürcher
- Donnerstag | 18.15 – 20.00 Uhr | Loreto Halle 1+2 | Leitung Viviane Gloor, Timon Fellmann

Training U16

Das Training der U16 wird ebenfalls in 2 Gruppen aufgeteilt. Neu finden die Trainings am Montag im Loreto in den Hallen 1 + 2 und das Training am Donnerstag im Freien auf der LA Anlage Herti statt.

- Montag | 18.15 – 20.00 Uhr | Loreto Halle 1+2 | Leitung Ruedi Born, Ramon Betschart
- Donnerstag | 18.15 – 20.00 Uhr | LA Anlage Herti | Leitung Corina Baumgartner, Elina Magaldi

Training U18 & älter

Neu finden die Trainings am Donnerstag im Freien auf der LA Anlage Herti statt, das Training am Montag im Loreto wird in 2 Gruppen unterteilt.

- Montag | 19.00 – 20.30 Uhr | Loreto Halle 2 | Leitung Tobias Furer
- Donnerstag | 18.15 – 20.00 Uhr | LA Anlage Herti | Leitung Jürg Meile, Fabio Müller

Schutzkonzepte:

Schutzkonzepte sind für alle genutzten Hallen und Anlagen erstellt worden und sind auf https://www.lkz.ch/kontakt/downloads ab Montag 26.10.2020 verfügbar

Sportliche Grüsse
Leichtathletik Klub Zug

Martin Fellmann
Präsident